



2021年9-10合刊

总第113期

(内部资料 免费交流)

衡阳疾控



衡阳市疾病预防控制中心

HENGYANG CENTER FOR DISEASE PREVENTION AND CONTROL

重温光辉党史 常敲拒腐之钟



为全面贯彻从严治党要求，切实提升党员的责任意识和党性观念，9月15日-16日，衡阳市疾控中心党委以党史学习教育暨党风廉政教育为契机，党委负责人、主任彭卫雄带领全体干部职工走进中共衡阳党史馆，学习开展强党性、守纪律、讲廉洁、有担当主题教育党日活动。中心全体干部职工及部分退休老党员等180人参加。



在宣誓广场，面向鲜红的党旗，在彭卫雄的领誓下，全体党员郑重举起右拳，“我志愿加入中国共产党，拥护党的纲领，遵守党的章程……永不叛党”，同志们的声音铿锵有力、掷地有声，铿锵恢宏的誓言，神圣而豪迈，字字句句都体现着全体党员干部对中国共产党的无限忠诚。

同志们来到中共衡阳党史馆陈列大厅，通过观看影像资料、文史图片和聆听工作人员的讲解，重温革命先辈先烈的英雄事

迹，了解建党一百年来衡阳仁人志士的奋斗历程和开创的辉煌业绩。一件件令人震撼的实物，一个个感人至深的故事，一段段弥足珍贵的文字，展示出中国共产党人无畏牺牲、前赴后继、可歌可泣的壮美画卷，生动形象地反



映了中国共产党人带领衡阳人民闹革命、抓建设、搞改革的光辉历程。

在廉政教育党风馆，一个个触目惊心的贪腐案例、一篇篇悔不当初的忏悔书、一句句声泪俱下的忏悔语录以图片、文字、视频等多种形式展示在墙壁上，直击心灵、发人深省。在解说员的



带领下，参加活动的同事时而在反面典型前警醒反思叩问内心，时而在英模典范前驻足瞻仰勉励自身。参观完毕后，同志们纷纷表示，将谨记教训，筑牢知敬畏、存戒惧、守底线的思想防线，常怀敬畏之心、常思律己之

道、常想贪欲之害，踏踏实实做事，清清白白做人，永葆清廉本色。

在红色影院，大家体验了一场别开生面的“音乐党史课”，从《农友歌》到《我有一个梦》，讲解员把这一首首耳熟能详的革命歌曲以党史串联起来，将音乐和衡阳百年党史完美结合，让在场的党员们沉浸其中，他们不由自主地在台下跟唱，声



音嘹亮，唱出了情感、唱出了对党的心声。随后，全场党员还齐声合唱了《没有共产党就没有新中国》。

同志们纷纷表示，我们要继续深入学习党史，大力发扬红色精神、传承红色基因，赓续共产党人精神血脉，在学思践悟中坚定理想信念，在奋发有为中践行初心使命，增强对党、对国、对人民的热爱以及对社会主义道路的信仰，进一步凝聚实现中华民族伟大复兴中国梦的强大精神力量。



目录 Contents

市区通讯

- 1 衡阳市举办2021年预防接种异常反应调查诊断小组专家培训班
- 1 市纪委监委驻市卫健委纪检监察组赴市疾控中心调研
- 2 深化部门合作，强化业务技能，守护职业健康 衡阳市召开职业病防治项目工作推进暨技术培训会议
- 3 强化理论技术培训，持续提升防控能力 衡阳市开展新冠肺炎疫情常态化防控培训
- 3 衡阳市举行新冠肺炎聚集性疫情处置应急演练
- 4 衡阳市疾控中心走入乡村振兴驻村点开展“党史学习教育+屋场恳谈会”
- 5 衡阳市疾控中心举办学习贯彻习近平总书记“七一”重要讲话精神专题宣讲会
- 5 中秋慰问暖人心 乡村振兴再鼓劲
- 6 筑牢疫情防控屏障，全力“护航”党代会
- 7 衡阳市疾控中心传达学习中国共产党衡阳市第十二次代表大会精神

县区通讯

- 8 抓好疫情防控，为衡阳市第十一届运动会平安护航
- 8 衡南疾控为“两会”顺利召开保驾护航
- 9 常宁市疾控中心召开重阳节座谈会
- 9 祁东县举办食品安全风险监测工作培训班
- 10 近视防控走进校园 珠晖区开展儿童青少年近视调查和近视率核定工作
- 10 以练备战，衡山县疾控中心组队参加 全县全员核酸采样演练
- 11 衡东县召开2021年疾病预防控制工作会议
- 12 三减+三键，健康新动力！
- 12 衡山县疾控中心举办退休职工座谈会
- 13 衡山县疾控中心开展学习贯彻习近平总书记“七一”重要讲话精神专题宣讲报告会
- 13 衡山疾控：挥毫泼墨颂抗疫精神 记县书法家协会、老干部（老年）书画家协会开展采风活动
- 14 祁东开展艾滋病防治知识健康巡讲
- 14 衡东疾控开展“9·15”减盐周宣传活动
- 15 祁东县开展“全民健康生活方式宣传月”系列宣传活动
- 15 衡东县疾控中心开展“9.28世界狂犬病日”知识竞赛及科普宣传活动
- 16 祁东县顺利通过2021年居民健康素养和中医药健康文化监测复核检查
- 16 衡东县疾控中心开展“青春之心灵，青春之少年”儿童青少年心理健康讲座
- 17 血压要知晓，降压要达标
- 18 衡东疾控开展“世界卒中日”宣传活动
- 18 衡东县疾控中心积极参加全县新冠肺炎全员核酸检测应急演练

健康教育

- 19 衡阳启动3-11岁人群新冠疫苗接种工作
- 20 又到流感高发季 5种方法助你科学预防流感
- 21 喊您打疫苗啦！不愿打疫苗？这些都不是理由



总 编：彭卫雄

副主编：

唐柳志 谢先伟 吴剑阁
刘 军 刘志德 李慧玲

编委：(按姓氏笔画为序)

王树生 李 鄂 段新风
肖 莉 杨小红 周 文
阳保华 尹 炜 陈高翔
曹诗鹏 李 峰 谢红辉

执行主编：刘 丹

投稿邮箱：78456798@QQ.COM

电话号码：0734-8223590

通讯员QQ号码：78456798

衡阳市举办2021年预防接种异常反应调查诊断小组专家培训班



为提高全市预防接种异常反应调查诊断能力，进一步规范开展异常反应调查诊断工作，9月9日，衡阳市疾控中心举办了2021年预防接种异常反应调查诊断小组专家培训班。培训班特邀了湖南省疾控中心免疫规划科科长张淑君、湘雅三医院教授旷寿金进行授课。市疾控中心副主任、市预防接种异常反应调查诊断小组组长刘军、工会主席李慧玲，市、县两级预防接种异常反应调查诊断小组专家及县市区疾控中心免疫规划科科长共190人参加了本次培训。

培训会上，李慧玲主席强调了预防接种异常反应处置工作的重要性及举办本次培训班的必要性，并提出相关工作要求，希望大家提高认识，强化责任，在工作中总结经验，不断提高预防接种异常反应调查诊断水平。张淑君科长结合工作中的实际案例，详细阐述了疑似预防接种异常反应的分类、处置原则及与疫苗相



关的关联依据。旷寿金教授结合临床实践经验，对预防接种后容易发生的疑似预防接种异常反应及应对措施分别进行了介绍，重

点强调了时间的关联性。刘军副主任就疑似预防接种异常反应调查处置流程及当前新冠疫苗接种工作进行了介绍。市疾控中心免疫规划科科长于坤平介绍了



mRNA疫苗的研发与最新进展。

通过培训，调查诊断小组专家进一步掌握了预防接种异常反应调查诊断流程及相关知识，提高了调查诊断水平，确保该项工作科学、公正、规范开展，对于提升市县两级调查诊断工作规范程度和水平，具有积极的推动和促进作用。

市纪委监委驻市卫健委纪检监察组赴市疾控中心调研

2021年10月9日上午，衡阳市纪委监委驻市卫生健康委员会纪检监察组组长宁俊祺等一行莅临市疾病预防控制中心调研指导工作。在听取市疾控中心党委负责人、主任彭卫雄及中心副主任吴剑阁的汇报后，宁俊祺组长对市疾控中心履行全面从严治党“两个责任”和廉政风险防控、新冠疫情防控工作给予了高度评价，认为市疾控中心党委和纪委在全面履行从严治党 and 党风廉政建设

上政治站位高，党委对纪检监察工作支持力度大，全体干部职工纪律规矩意识较强，以党建促进业务工作发展比较好。

他要求，市疾控中心今后要做到“四个坚持”：一是坚持抓预防为先不大意；二是坚持抓惩治典型不放松；三是坚持抓“两个责任”不懈怠；四是坚持抓具体问题不务虚。特别指出，党委书记要做到“四个亲自”，即重要工作亲自部署、重要问题亲自

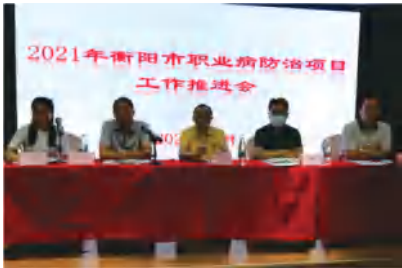


过问、重点环节亲自协调、重点案件亲自督办；纪委书记要做到大公无私、一身正气、办事能干。

市纪委监委驻市卫健委纪检监察组副组长黄高峰、旷银屏陪同调研。

深化部门合作，强化业务技能，守护职业健康

衡阳市召开职业病防治项目工作推进暨技术培训会议



为推进衡阳市2021年度职业病防治项目工作，进一步提升各县市区项目工作的管理协调水平和业务技能，9月8日-9日在衡阳柏曼半岛假日酒店召开了全市职业病防治项目工作推进暨技术培训会议。市卫健委职业健康科科长贺彬琪、衡阳市疾病预防控制中心主任彭卫雄、副主任谢先伟、副主任刘志德、市卫计综合监督执法局职业卫生科科长付重阳等领导出席了会议。

贺彬琪科长在会上充分肯定了去年衡阳市职业病防治项目取得的成绩，同时也对存在的问题提出了几点要求。他强调卫生行政部门要承担职业病防治项目的主体责任，明确指出项目监测为行政监测，是政府行政行为。各县市区卫生行政部门和项目承担机构要抓细抓实工作，明确目标任务、加强监督检查、提升能力建设、强化质量控制、加大考评力度。

老职防人彭卫雄主任怀着对职防工作深厚的感情，抽出时间亲临会场作指示。刘志德副主任从职业病防治工作的发展形势、

工作现状、推动进步3个方面进行了阐述，希望各县市区疾控中心与卫健局、执法局进一步紧密配合，加大人才队伍、基础能力、质控体系建设力度，着力解决项目工作的重点和难点问题，大力推进全市职防事业高质量发展。在职防战线上工作了30余年的谢先伟副主任与大家分享了他的工作经验和感想，他认为从事职业病防治工作就是在为社会最底层的劳动群体做好事、做善事，勉励大家对“因贫务工、因工致病、因病返贫”的职业病患者要充满善心和同情心，要不忘初心、怀着高度的责任心干好职业病防治工作。



工作推进会后，技术培训交流阶段邀请到湖南省职业病防治院职业病防治项目负责人谭强老师讲解《2021年工作场所职业病危害因素监测工作方案及质量控制方案》。各子项目的具体负责人就2021年项目的实施细则、工作手册、工作方案进行了详细解读，对于新任务、新变化和新要求进行了耐心详细解答。并针对项目执行相关的标准、规范、采

样技术等方面进行了强化培训和实践演练，为高质量完成2021年度防治项目工作奠定了良好的基础。

此次会议上下联动、多方配



合，深化了部门合作与沟通，也强化了培训了业务技能。衡阳市全体职防人不忘初心、牢记使命，以实际行动扎实推进项目工作，为贯彻落实“三高四新”战略，推进建设“健康衡阳”贡献力量。

市卫计综合监督执法局、各县市区卫健局、卫计综合监督执法局、疾控中心、本地第三方职业卫生技术服务机构、职业健康体检机构承担项目工作的科（股）室负责人及技术骨干共110余人参加了会议。



强化理论技术培训，持续提升防控能力

衡阳市开展新冠肺炎疫情常态化防控培训



近期，国内部分省市再次出现新冠肺炎本土疫情，疫情防控形势严峻。为进一步加强疫情防控能力培训和演练，推动疫情防控工作更好掌握防控政策和措施要求，提升常态化疫情防控和应急处置能力，10月18日至22日，衡阳市开展了为期5天的新冠肺炎疫情常态化防控培训。

此次培训由衡阳市卫生健康委员会主办，衡阳市疾病预防控制中心承办。市卫生健康委员会主任刘英高度重视，亲自研究部署，并安排专项经费，为培训提供了坚强保障。培训分为新冠肺炎流调与处置、新冠病毒核酸采样和消毒及新冠病毒实验室核酸

检测3个培训班，培训对象为13县市区疾控中心、48家具备核酸检测能力的医疗机构专业技术人员，累计培训500余人。

此次培训邀请了省、市疾病预防控制中心专家现场授课，重点就疫情应对组织框架与疫情处置思考、新冠肺炎重点人群排查与管理、常态化防控策略和措施解读、疫情分析预测及风险评估、低温消毒技术与效果评价、集中隔离场所的设置与管理、实验室能力建设、完善新冠检测方案与评价等方面进行了专题培训。培训详细梳理了疫情防控工作中各个环节的重点、难点，专家们结合自己的工作经历，通过科学严谨的理论分析、翔实精准的实战案例，与大家进行了经验分享。会上大家认真听讲，积极互动；会后针对培训内容，通过测试检验培训效果，巩固培训成效。

本次培训内容全面、通俗易懂，不仅为逐级开展新冠肺炎疫

情调查处置技术培训提供了师资储备，还让全市疫情防控工作人员对疫情防控处置流程进行了再规范、再强化、再熟知，有效提升了全市应对疫情防控工作的快速反应、科学调度、精准防控、有效处置等综合能力，为常态化疫情防控提供了技术保障，奠定了良好基础。

下阶段，衡阳市还将加大培训和演练力度，做到应训尽训，进一步提升全市新冠肺炎疫情流调和处置能力，规范新冠病毒核酸采样、消毒及隔离场所管理工作，提升新冠病毒核酸实验室核酸检测能力，提高衡阳市常态化疫情防控和处置能力。



衡阳市举行新冠肺炎聚集性疫情处置应急演练



10月30日上午，由衡阳市新冠肺炎疫情联防联控协调小组主办，石鼓区新冠肺炎疫情联防联控协调小组承办的衡阳市新冠肺

炎聚集性疫情处置应急演练在石鼓区华侨城举行，副市长杨洪峰观摩演练。

本次演练根据《湖南省新冠肺炎聚集性疫情处置应急演练指导方案》，结合我市实际，模拟因甘肃省某新冠肺炎病例流入我市石鼓区青山街道引起新冠肺炎聚集性疫情的应急处置工作展开。本次演练采用视频展示、桌

面推演和现场演练相结合的方式。以十个快速模块的新要求依次展开演练。



话乡村振兴愿景，解百姓急难愁盼，普健康科普知识

衡阳市疾控中心走入乡村振兴驻村点开展“党史学习教育+屋场恳谈会”



为推动党史学习教育深入群众、深入基层、深入人心，切实践行“我为群众办实事”活动，9月3日，衡阳市疾控中心党委负责人、主任彭卫雄带领班子成员和相关科室科长来到乡村振兴驻村点衡阳县曲兰镇大塘村开展“学党史，办实事，助力乡村振兴”屋场恳谈会。活动邀请了大塘村市级联点帮扶领导衡阳市政协副主席、市工商联主席谢明芳、衡阳县政协主席、党组书记杨秋良、衡阳县乡村振兴局局长刘鸿雁、衡阳县曲兰镇党委副书记、镇长王伟一同参加。



恳谈会上，大塘村书记邹海军介绍了大塘村的基本情况，疾控中心驻村工作队汇报了驻村工作开展情况。随后，大家围绕目前村里乡村振兴、产业发展、水

利设施建设、道路治理等方面的困难，从实际出发，摆问题、谈建议、讲发展，畅所欲言，说出心里的“大实话”。领导们仔细倾听村民的发言，详细记录村民的意见和建议，耐心解答村民心中的疑惑，对急需解决的问题现场进行了交办。

彭卫雄指出，召开党史学习教育屋场恳谈会，就是要问计于民、问需于民，解决老百姓急难愁盼问题。针对村民提出的建议，他表态，一是全力支持，做好乡村振兴不仅是政治任务，更是中心的职责所在，中心一定会配合村两委切实解决群众的困难，当好群众的代言人、群众利益的维护人、群众致富的带头人。二是积极协调，中心会结合工作实际，充分利用自身资源协调相关部门，帮助村民实事求是解决问题，全面推进乡村产业、人才、文化、生态、组织振兴。三是加强联系，中心会加强与村两委的沟通交流，大家齐心协力，拧成一股绳、铆足一股劲、形成一条心，共同描绘乡村振兴的美丽画卷。

恳谈会后，中心在村部开展了“关注健康，服务百姓”健康科普活动，专家们通过悬挂横幅、发放宣传品、接受健康咨询

等方式，向村民宣传各类健康科普知识，解答大家关心的疾病预防问题，让村民在家门口就能享受到面对面的健康教育服务，帮助村民增强健康防护意识，养成良好的健康卫生习惯。

本次恳谈会是疾控中心扎实



推进党史学习教育走心走实，在家门口与老百姓学党史、解难题、谋发展、办实事的一个缩影。通过恳谈会，以解决问题为工作导向，为老百姓提供更精细化的服务，为大塘村发展出谋划策，助力乡村振兴。同时，也充分调动了中心党员干部参与乡村振兴工作的积极性，不断探索创乡村振兴新模式，与老百姓架起一座“连心桥”，让党史学习教育的成果真正惠及百姓。

衡阳市疾病预防控制中心举办学习贯彻习近平总书记“七一”重要讲话精神专题宣讲会



9月2日，市疾控中心举办学习贯彻习近平总书记“七一”重要讲话精神宣讲报告会。市委宣讲团成员、社科联副主席肖东林作宣讲报告。市疾控中心党委负责人、主任彭卫雄主持会议。中心全体干部职工、离退休支部书记参加会议。

宣讲会上，肖东林围绕“一个主题”、立足“两个一百年”奋斗目标历史交汇节点、“三个深刻改变”、“四个伟大成就”、“五个庄严宣告”、“九个必须”、“伟大建党精神”七个方面，进行了系统阐述和深入解读了习近平总书记“七一”重要讲话精神。在认真聆听报告会后，与会人员一致认为，报告具有很强的政治性、思想性和指导

性，对于我们深入学习贯彻习近平总书记“七一”重要讲话精神，高质量开展党史学习教育，谋划推进疾控发展和党的建设各项工作，具有十分重要的促进作用。



彭卫雄指出，学习宣传贯彻习近平总书记“七一”重要讲话精神，是当前和今后一个时期我们的首要政治任务和主要工作。他强调，一要领导带头示范学。大家要从自己开始，以身作则，切实在学习贯彻中发挥好表率作用。特别是班子成员要做到带头学习，先学一步、学深一层，示范带动其他干部职工积极跟进，深入学习，切实把思想认识统一到习近平总书记重要讲话精神上来，不断在学习中提高理论素

养，在实践中提高能力水平。把重要讲话精神转化为谋划发展的思路、推动发展的举措、带动发展的能力，在谋改革、促发展、求实效中做真学真用的先锋模范。二要周密组织深入学。要把学习“七一”重要讲话精神作为当前理论武装工作的重中之重，要注重方式方法，坚持集中学习与个人自学相结合，组织专题学习和交流研讨，要重视宣传报道，积极在中心网站开设专栏专题精心组织宣传报道，用足用活各类平台，迅速掀起市疾控中心学习贯彻“七一”重要讲话精神的高潮。三要结合实际做中学。学习宣传贯彻习近平总书记“七一”重要讲话精神，关键在做。要紧盯疾控改革发展重点任务，紧密联系各自工作实际、联系干部群众思想实际，坚持学以致用、以学促干、学用相长，切实把学习所获，体现在干事创业的行动上来。切实把重要讲话精神落实到疾控高质量发展的实践中去。

中秋慰问暖人心 乡村振兴再鼓劲



2021年中秋节到来之际，为了让驻村工作队感受到党和政府的关怀温暖，9月17日下午，衡阳市疾控中心党委负责人、主任彭卫雄率队到衡阳县曲兰镇大塘村开展中秋节慰问活动。

彭卫雄在大塘村村部主持召开乡村振兴驻村帮扶现场办公

会，会上，驻村第一书记何晖汇报了大塘村今年乡村振兴工作开展情况。彭卫雄充分肯定了驻村工作队前期的工作，他强调，今年是“十四五”的开局之年，也是巩固脱贫攻坚成果同乡村振兴衔接之年，驻村工作队员要提高政治站位，坚决贯彻落实习近平总书记对乡村振兴的重要指示精神，深入学习贯彻有关乡村振兴会议精神，自觉担起助力乡村振兴的时代重任；要大力推进乡村建设行动，持续提升乡村风貌，改善农村人居环境，建设美丽乡村；要坚持党建引领，以人民群众为中心，深化党史学习教育成

效，多为人民群众办实事做好事；要认真落实“四个不摘”要求，坚决守住不发生规模性返贫的底线，促进农民富裕富足，建设幸福乡村，在新的起点上谱写乡村振兴新篇章。

活动中，彭卫雄向驻村工作队致以节日的问候，感谢他们的辛苦付出，并送上慰问品，勉励大家继续发扬不怕吃苦、艰苦奋斗的精神，全力做好乡村振兴工作。

衡阳市疾控中心副主任刘志德和党政办工作人员参与了慰问活动。

筑牢疫情防控屏障，全力“护航”党代会



“戴口罩、测体温……”9月28日下午，笔者在市政府会议中心看到，衡阳市第十二次党代会的会场门口放置了免洗手消毒液、口罩等防疫物品，参加会议的党代表们依次有序测量了体温后再进入会场。



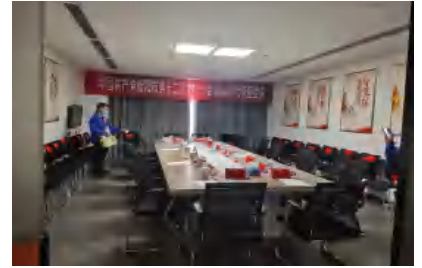
为积极应对当前疫情防控形势，认真做好市党代会期间的疫情防控工作和医疗保障工作，在市委的高度重视和正确领导下，大会成立了疫情防控和医疗保障小组，由市政府分管副市长任组长，市卫健委牵头从严、从细、从实具体抓好各项疫情防控、医疗保障工作，为大会的顺利召开保驾护航。



据悉，所有参会人员和工作人员都已自行做好大会前14天的健康监测和72小时内核酸检测，并由疾控专家对所有人员的健康状况进行了评估。在报到时严格查验党代表健康码、行程卡、疫苗接种记录、核酸检测阴性证明、健康摸排表。会议期间，实行全封闭式管理，与会代表们全程佩戴口罩，严格遵守疫情防控规定，细致做好防护措施，确保党代会各项工作有序推进。

据防疫组相关工作人员向笔者介绍，为了全程“护航”党代会，市卫健委派出14位防疫人员、10位医护人员驻守会场和驻地酒店，实行24小时值班，在每场会议前后对会场及公共区域进

行预防性消毒，对驻地酒店等相关场所每个环节及流程的疫情防控工作进行详细指导，严格做好通风消毒工作，充分配备疫情防控物资，确保与会人员的健康安全。



同时，此次党代会在会场与驻地酒店都设置了临时应急隔离区，配备隔离服、采样装备及应急处置用品，如参会人员出现健康码或行程码非绿码，或出现体温异常、咳嗽、乏力等异常症状，工作人员可第一时间完成诊治、隔离、采样、送检等工作，确保大会期间防控到位、万无一失。



衡阳市疾控中心传达学习中国共产党衡阳市 第十二次代表大会精神



9月30日下午，衡阳市疾控中心召开党委理论学习中心组（扩大）会议，组织传达学习中国共产党衡阳市第十二次代表大会精神。会议由中心党委负责人、主任彭卫雄主持，领导班子和中层干部共30余人参加会议。

会上，作为衡阳市第十二届党代会代表、市疾控中心党委委员、副主任刘军详细传达了秦国文书记在全市第十二次党代会上作的题为《落实“三高四新”战略推进“三强一化”建设为率先基本实现社会主义现代化而努力奋斗》工作报告的重点内容，解读了党代会提出的衡阳未来五年的发展定位、基本战略、奋斗目标

彭卫雄结合中心实际，就如何贯彻落实好党代会精神提出了意见要求。

会议指出，党代会报告政治站位高、总结成绩准、研判形势

透、目标任务明、工作措施实，既是一个统揽全局、筹谋发展的报告，又是一个求真务实、着力化解发展过程中问题的报告。大会描绘了未来五年我市转型升级、创新发展的宏伟蓝图，催人奋进，令人鼓舞。大会提出要坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，全面落实“三高四新”战略、加快推进“三强一化”建设，奋力建设国家区域重点城市和省域副中心城市。

会议强调，各党支部、各科室要认真组织学习，深刻领会市党代会报告的丰富内涵和精神实质，做到深学细研、学深悟透、入脑入心；要加大宣传力度，着力营造浓厚氛围，迅速掀起学习宣传热潮。结合中心实际，充分发挥网站和新媒体的宣传阵地作用，精心组织实施，创新宣传方

式，多形式、多角度地解读好、阐释好报告精神；要主动作为，确保工作任务落地见效。围绕要善于提高站位抓落实、善于分解任务抓落实、善于布局力量抓落实、善于强化责任抓落实、善于创新方法抓落实、善于紧盯效果抓落实的姿态和劲头提升工作质量；要通过学习宣传贯彻党代会精神，把思想和行动统一到党代会要求部署上来，把智慧和力量凝聚到做好疾控事业上来，落实新要求，激发正能量。

大家纷纷表示，在接下来的工作中，将全面深入地学习好、领会好市第十二次党代会精神，以饱满的热情和积极的工作态度，全身心投入到贯彻落实党代会精神各项工作中，切实把在学习会议精神中激发出来的热情，转化为推动各项具体工作的强大思想动力，不断推动疾控工作取得新突破、迈上新台阶、实现新作为。

会议还对国庆长假的值班值守、安全生产、疫情防控等工作进行了周密部署和安排。

抓好疫情防控，为衡阳市第十一届运动会平安护航



祁东县作为衡阳市第十一届运动会武术、拳击赛事的承办单位，目前新冠肺炎疫情防控形势依然严峻，作为全市的大型赛事，疫情防控工作就显得尤为重要，为做好全市学生运动会期间

常态化疫情防控工作，祁东县疾控中心作为疫情防控和医疗保障组的成员单位，中心主任肖莉高度重视，亲自调度，主导制定了运动会疫情防控应急预案，抽调专人组成疫情防控分队，指导和督促赛事承办单位和后勤服务单位落实各项防疫事务，为全市运动会顺利平安进行全力护航。

祁东县疾控中心首先根据整个赛事的安排设计了防疫流程和

预案，对裁判、运动员住宿和就餐的场所、比赛场所及工作人员进行了采样监测；指导督促住宿、就餐、比赛场所及交通工具开展体温检测和“三码”联查；指导比赛场所设置了隔离室、观察室，并对比赛场馆、食堂、宿舍等重要场所进行了全面消杀，全方位保障裁判、运动员的安全，为全运会的顺利进行提供了专业的防疫服务。

祁东县疾控中心

衡南疾控为“两会”顺利召开保驾护航



10月24日至28日，衡南县第十八届人民代表大会第一次会议、政协衡南县第十一届委员会第一次会议顺利召开。为科学、精准做好“两会”疫情防控工作，在县疫情防控领导小组办公室、县卫健局的领导下，县疾控中心精心组织、周密部署，组成疫情防控小组全程参与“两会”筹备、保障、服务工作，为“两会”顺利召开保驾护航。

一是周密部署，明确分工。

县人大、县政协及县卫健局多次召开专题调度会、会商会，制定工作方案、应急预案，成立工作小组，科学、规范和有序落实疫情防控各项措施。

二是全面摸排，严密监测。县疾控中心按照“两会”疫情防控领导小组的统一安排部署，对参会人大代表、政协委员、列席人员和工作人员近14天的健康状况进行了全面摸排，并开展了核酸检测工作，确保参会人员以良好的健康状况参加会议。

三是规范指导、优质服务。县疾控中心抽调30余名专业技术骨干进驻“两会”的会议中心、宾馆和承办讨论会场的单位，全方位开展测量体温、戴口罩、查

验健康码和行程码、消毒、通风等各项防控措施，全程督查承办单位疫情防控主体责任。

在全体代表、委员的关心支持下，“两会”疫情防控工作顺利开展，展示了疾控人良好的精神风貌、专业素质和意志品质。县疾控中心将始终绷紧疫情防控这根弦，慎始如终，再接再厉，毫不放松做好新冠疫情防控工



作，坚决守护广大人民群众生命安全和身体健康！

衡南县疾控中心

常宁市疾控中心召开重阳节座谈会



九九重阳节，浓浓敬老情。

10月14日上午，常宁市疾控中心

召开2021年重阳节座谈会，全体离退休老同志欢聚一堂共话家常。座谈会由中心党总支书记、主任曹诗鹏主持。

座谈会上，曹诗鹏向离退休老同志致以节日的问候，感谢他们曾经在岗位上为中心建设和发展做出的贡献，并向老同志们简

要介绍过去一年中心在新冠疫情防控、新冠疫苗接种、附属医院设立运行、临床实验项目开展、单位搬迁进度等方面的情况，希望老同志们继续关心和支持中心各项工作，积极建言献策，为中心发展贡献力量。

常宁县疾控中心

祁东县举办食品安全风险监测工作培训班



为加强食品安全风险监测工作，确保病例信息质量和上报进度，祁东县卫健局举办了一期全县食品安全风险监测工作会议暨监测技术培训班。来自全县29个监测医院的负责食源性疾病监测工作分管领导和食源性网络报告员，县疾控中心相关业务人员共计60余人参加本次培训。会上，县疾控中心主任、肖莉同志总结了2020年和2021年上半年全县食品安全风险监测工作开展情

况，既肯定成绩，又指出不足。并对2021年全县食品安全风险监测工作进行安排和部署。县疾控中心分管领导邹永庚副主任就2021年祁东县食源性疾病监测工作方案及工作任务进行了详细解读。县疾控中心业务人员对食品风险监测工作进行专业知识培训。县卫健局领导作重要讲话，强调一要提高认识，加强领导；二要各司其职、各负其责，齐心协力共同做好食源性疾病监测工

作；三要扎实开展培训工作；四要采取切实可行措施，确保按时完成全年工作任务；五是对工作不力的单位和个人要严肃追究责任。



本次会议，从工作内容总结、存在问题分析、操作方案解读等多个方面进行了系统的培训，为确保2021年全县食品安全风险监测工作顺利开展，高质量地完成全年工作任务打下良好基础。

祁东县疾控中心

近视防控走进校园

珠晖区开展儿童青少年近视调查和近视率核定工作



2021年是珠晖区开展儿童青少年近视调查和近视率核定工作的第三年。为掌握珠晖区儿童青少年近视分布和主要影响因素，不断提高儿童青少年视力和学生体质健康水平，珠晖区疾控中心联合衡阳市第一人民医院组成近视调查工作队，于10月25日-11月5日对全区10所学校（含幼儿园、

小学、初中、高中、职高、综合性大学）等3000余名学生开展青少年近视调查和近视率核定工作。



本次调查主要是对学生进行视力检查及屈光监测，同时对小学四年级以上的监测对象开展健康影响因素专项调查以及学校的饮水、食堂、宿舍、教室采光、照明及噪声等教学环境进行现场

监测。检测过程中，工作人员耐心细致，并利用等候检测排队的间隙向儿童青少年普及用眼、护眼健康知识。

通过近视调查监测工作持续开展，逐步掌握珠晖区儿童青少年近视基本情况和影响健康的主要因素，为进一步采取针对性干预措施，保障和促进儿童青少年健康，提供了有效依据。

珠晖区疾控中心

以练备战，衡山县疾控中心组队参加全县全员核酸采样演练



为全面提升了衡山县疫情防控应急处置能力，确保在突发情况下全员核酸检测采样工作有序、有力开展，最大限度降低传播风险。10月12日上午，中共衡山县委新冠肺炎疫情防控工作领导小组组织各成员单位在滨江广场开展全员核酸采样演练，广大社区

居民积极参与。根据职责分工，县疾控中心派出技术指导组、流动采样组、现场消毒组、后勤保障组四支队伍现场参加，核酸检测组在实验室待命接收检测。



通过此次实战化的演练，进一步查漏洞、补短板，完善检测工作预案，确保一旦发生疫情能

够根据防控要求快速、有序地做好全员核酸应急检测工作，有效提升了疫情防控应急处置能力。



衡山县疾控中心

衡东县召开2021年疾病预防控制工作会议



9月4日上午，衡东县召开2021年疾病预防控制工作会议，县委常委、县委办主任、县人民政府副县长、县政府办主任李建华，县人民政府党组成员、副县长候选人肖珍珠，县纪委副书记、县监委副主任肖伟光，县委常委、监委委员李跃平受邀出席会议，县卫健局局长侯锟鹏、党委书记刘少雄及县直有关医疗卫生单位、乡镇(中心)卫生院党政负责人、分管副院长、疾控专干及县疾控中心相关人员共计110余人参加会议。会议分为全县2021年疾控工作会议和业务培训两个阶段进行。第一阶段会议由肖珍珠主持。

会议首先由卫健局局长侯锟鹏作大会报告，报告简要回顾了2020年全县疾控工作的开展情况，传达了省、市疾控工作会议精神，安排部署了2021年疾控工作任务，并就全面推进衡东县疾控事业高质量发展强调了六点意见：一是抓管理，夯实各项工作责任，二

是抓学习培训，提高业务素质水平;三是抓督导，促进工作规范开展;四是抓宣传，保证健康教育落到实处;五是抓制度，建立健全疫苗管理长效机制，六是抓落实，保证工作任务圆满完成。



随后，县疾控中心主任尹炜解读了《2021年衡东县疾病预防控制工作要点》，为2021年疾控工作的开展指明了方向。

县纪委副书记、县监委副主任肖伟光结合衡东县卫健系统现状，给全体与会人员上了一堂振聋发聩、令人深省的党风廉政教育警示课。通过剖析身边违法违纪案例，要求大家以案为鉴，干干净净做人、清清白白做事，一定要清醒认识权责关系、清醒处理权钱关系、清醒摆正人情关系，全面筑牢拒腐防变的思想道德防线。

县委常委、县委办主任、县人民政府副县长、县政府办主任李建华在充分肯定衡东县疾控工作所取得成绩的同时，

要求各单位一定要认真分析当前形势，及时关注国内外疫情动态，做好打持久战的准备。要狠抓落实，继续认真开展新冠肺炎疫情防控，并统筹兼顾做好其他各项疾病预防控制工作。要认真抓好党风廉政工作，切实履行“一岗双责”，将党风廉政教育贯穿到业务工作每一个环节。

会议还对2020年疾控工作先进集体和个人及单项工作表现突出者进行了表彰。

下午，县疾控中心纪检组长



刘燕主持召开了第二阶段的业务培训会。重点围绕艾滋病防治、精神卫生管理、肿瘤登记、死因监测、结核病防治、地方病防治、免疫规划、健康教育等疾控业务进行了专题培训。通过培训，有效提升了全县各医疗卫生机构疾病防控能力和水平，查漏洞、找短板，扎实推进全县疾控工作规范有序开展，确保按期圆满完成全年工作任务。

衡东县疾控中心

三减+三健，健康新动力！



2021年9月是以“三减三健”为主题的全民健康生活月，为贯彻落实《健康中国行动（2019-2030年）》和《全民健康生活方式行动方案（2017-2025年）》有关要求，进一步传播和普及健康文

明的生活方式，营造良好社会氛围。

9月衡山县中心在开云镇群英广场及九福祥超市开展了以“三减+三健，健康新动力”为主题的全民健康生活方式宣传活动，设立了咨询台、悬挂了横幅、摆放了宣传展板、发放宣传资料，设置了“三减三健”核心信息展区，向广大群众普及减盐、减油、减糖以及健康口腔、健康体重、健康骨骼核心知识技能，向群众派发

全民健康知识手册。

通过大力宣传，进一步贯彻“大卫生、大健康”理念，使广大人民群众更加充分认识到健康生活方式的好处，引导群众形成健康的行为和生活方式。



衡山县疾控中心

衡山县疾控中心举办退休职工座谈会



10月27日，衡山县疾控中心举办全体退休职工座谈会，共话新篇章、共谋新发展。中心主任李鄂致辞，党支部书记刘健主持，中心副主任杨利平、工会主席谢立桂参加会议。

会上，李鄂主任首先代表县疾控中心向几十年来为单位发展鞠躬尽瘁，兢兢业业的各位退休老领导、老前辈、老同志致以崇高的敬意和衷心的感谢，并介绍了当前疫情防控工作情况、能力建设成果、业务工作亮点和取得的主要成绩。李鄂指出，中心的

快速发展离不开在座各位老同志的奉献与付出，希望大家在安排好退休生活的同时，继续发挥余热，一如既往地关心单位发展，多提合理化建议，继续助力疾控



中心更高质量发展。单位无论何时都是大家可以依靠的坚强后盾，“家”的大门永远为大家敞开。此次座谈会为大家提供了很好的互诉感情的平台，让彼此感情联系的更加紧密，单位每年都会组织大家一起相聚。

刘健书记在会上回顾了与部分退休职工共同学习、工作的难

忘岁月，表示举办退休职工座谈会，目的是让年轻一代职工继承老同志以单位为家、严谨认真的工作精神，延续克己奉公，鞠躬尽瘁的优良工作作风。面对新形势、新目标、新任务、新困难、新挑战，有老领导、前辈们、老同志们一如既往的关心和支持，疾控中心一定能迈出更加坚实的步伐。并祝愿大家身体健康，生活美满。

老同志们纷纷踊跃发言、建言献策，倾诉了自己的心声，大家表示，虽然退休了，但与疾控中心的感情却无法割舍，将继续为单位发展贡献力量。

会后，退休老同志参观了新疾控中心，亲身感受单位发展与进步的脉搏。

衡山县疾控中心

衡山县疾控中心开展学习贯彻习近平总书记“七一”重要讲话精神专题宣讲报告会



为深入学习贯彻习近平总书记在庆祝中国共产党成立100周年大会上的重要讲话精神，推动党史学习教育进一步走深走实，9月9日，衡山县疾控中心邀请县委宣讲团开展学习贯彻习近平总书记“七一”重要讲话精神专题宣讲报告会。会议由中心党支部书记刘健主持，县委宣传讲团成员、岳云中学教师周佳作宣讲报告，中心全体干部职工参加。

会上，周佳从深刻认识“七一”重要讲话的重大意义、深刻领会“七一”重要讲话的思想内涵和深刻把握“七一”重要讲话的落实举措三个方面进行专题宣讲，深入阐释中国共产党团结带领人民取得的伟大成就及百年党史给予的深刻启示与伟大号召。一个小时的精彩宣讲，内容丰富、生动形象，具有很强的理论性和指导性。

在总结发言中，党支部书记刘健要求，一是全体干部职工在党史学习教育中要充分认识到中国共产党百年奋斗的光辉历程、伟大成就、党的宝贵经验和实践

启示；二是深刻体会在新征程上以史为鉴、开创未来的根本要求；三是要把学习成果转化为工作成效，在新冠疫情防控、提升能力建设、完善应急体系、健全医防融合中，激发出磅礴的工作热情和进取精神，并努力转化为攻坚克难、干事创业的强大动力，不断满足新时代人民群众对疾病预防控制工作的新期待。



衡山县疾控中心

衡山疾控：挥毫泼墨颂抗疫精神

记县书法家协会、老干部（老年）书画家协会开展采风活动

为弘扬伟大的抗疫精神，讴歌新时代医务工作者救死扶伤、



甘于奉献的高尚品格，9月30日，县人原主任、县老干部（老年）书画家协会会长凌训龙率县书法家协会、老干部（老年）书画家协会一行40人赴卫生健康系

统开展采风活动。

县疾控中心主任李鄂、党支部书记刘健陪同各位老干部参观



了新疾控中心实验室、冷链中心、疫情防控独立生活区等，老干部们就疾控中心如何进一步提高公共卫生服务能力提出了宝贵

的意见。

随后，书法家们现场挥毫泼墨，书写喜迎国庆佳节、弘扬抗疫精神的作品。遒劲有力的书法渗透着古韵与墨香，表达了书法家们对新时代的美好祝愿。



衡山县疾控中心

祁东开展艾滋病防治知识健康巡讲



9月15日，祁东县疾控中心艾滋病防治专家来到衡师祁东附中，给高一新生上了一堂别开生面艾滋病防治知识课。专家们以1981年美国第一例艾滋病感染者、



1985年协和报告国内第一例艾滋病及2014年广州74所学校231例学生感染者为引导，贯穿什么是艾滋病、传播途径、流行概况、



危害以及青少年预防措施等知识为中心，以“四免一关怀”政策解读、红丝带的释义结束全篇，倡导青少年做防艾生力军，鼓励大家做好宣传，让更多人了解艾滋病防治知识。

县疾控中心艾滋病防治专家



随后走进县职业中专。给学生们详细科普了什么是艾滋病、艾滋病的传播途径、流行概况、艾滋病的危害、青少年主要预防措施等健康知识。授课期间专家还与学生们进行了互动交流，认真解答学生们提出的各种问题，让学生们学得有兴趣、有积极性，得到广大师生的一致好评，让艾滋病防治知识在校园广泛传播。

祁东县疾控中心

衡东疾控开展“9·15”减盐周宣传活动



9月的第三周为“9·15”减盐周，为积极响应湖南省疾控中心在全省推广“减盐”行动的号召，深入推进以“三减三健”为主题的全民健康生活方式行动。9月18日，县疾控中心联合草市镇中心卫生院在草市镇围绕“‘三

减三健之减盐行动’：人均每日食盐摄入量不高于5克”为主题开展“9·15”减盐周宣传活动。

活动现场通过摆放宣传展板、悬挂横幅、设立义务咨询点等方式为广大群众提供减盐健康咨询，并向来往群众分发减盐宣传资料，免费测量血压，耐心解答群众对关于健康方面提出的问题，并邀请县电视台对本次活动进行线上宣传报道。

“9·15”减盐周宣传活动得到了全县各县直医院、乡镇(中心)卫生院的积极配合，县第二人民医院、洙水镇卫生院、白莲镇卫生

院等单位均积极响应，同步开展减盐周宣传活动。通过活动的开展，向公众宣传“就要5克”的减盐理念，深入推进以“三减三健”为主题的全民健康生活方式行动，进一步传播和普及健康生活技能，积极引导群众养成良好卫生习惯和健康文明的生活方式，促进全社会共同关注并践行减盐行动。

衡东县疾控中心

祁东县开展“全民健康生活方式宣传月”系列宣传活动



2021年9月1日是第15个“全民健康生活方式日”，为进一步普及健康文明的生活方式，传授健康生活技能，营造良好社会氛围，祁东县组织开展了全民健康

生活方式日系列宣传活动。

9月14日--9月23县卫生健康局、县疾控中心、洪桥街道社区卫生服务中心及永昌街道社区卫生服务中心一行20余人，分别来到祁东县洪桥街道街公园及永昌街道金盆村部开展以“三减三健，全民行动”为主题的宣传活动，倡导“每个人是自己健康第一责任人”理念。

在活动地点悬挂“三减三

健，全民行动”宣传条幅、摆放宣传栏、发放宣传资料、开展义诊咨询等。县文广新局充分利用祁东新闻网、祁东时报和祁东手机报刊登全民健康生活方式行动相关科普知识。

通过系列宣传活动，对传播健康生活方式，提高全民健康意识，保护群众的身体健康，养成良好的生活习惯起到了积极的作用。

祁东县疾控中心

衡东县疾控中心开展“9.28世界狂犬病日”知识竞赛及科普宣传活动



2021年9月28日是第十五个“世界狂犬病日”，为提高医务人员对狂犬病预防、处置能力，更好地维护人民群众的身心健康，县疾控中心特举办狂犬病知识竞赛活动，邀请全县各乡镇卫生院预防接种门诊医务人员参与。本次活动以竞赛为手段，以培训为目的，在提高各接种门诊犬伤医务人员对狂犬病防治工作的认知，强化应对狂犬病毒暴露

后的处置能力。

本次知识竞赛活动共邀请了全县25个乡镇卫生院共30名预防接种门诊医务人员参与，以狂犬病防治知识为主题，设置必答、抢答、风险题三个答题环节，各位参赛选手根据日常工作经验和培训，通过层层激烈竞答，决出前三甲。



同时，为了提高人们对狂犬病的认知，增强防范意识和关注

程度，有效预防和控制狂犬病的发生与传播，保障公众生命安全，县疾控中心结合实际情况，在县文体广场开展以“知真相，不恐惧”为主题的现场宣传活动，活动现场设立咨询台、悬挂狂犬病防治宣传横幅、宣传展板，印制并发放了狂犬病防治知识宣传彩页、宣传手册等，并通过微信公众号开展有奖知识问答活动，让更多的居民参与到活动中来。通过活动进一步提高了群众对狂犬病防治基本知识和相关规范的认识，为全民参与狂犬病防控起到积极推进作用。

衡东县疾控中心

祁东县顺刊通过2021年居民健康素养和中医药健康文化监测复核检查



10月12日,衡阳市卫健委率专家组莅临祁东,开展2021年祁东县居民健康素养和中医药健康文化监测项目现场复核工作。

专家组简要听取了祁东县开展居民健康素养和中医药健康文化监测工作汇报,分两组抽取了我县玉合街道、过水坪镇、步云桥镇3个监测点共6个社区(村)进行现场复核。通过实地走访、证件核对和调查询问等方式,对每个监测点随机抽取5名调查对象,共完成30名调查对象复核工作。现场面对面重点复核了基本信息情况,了解了前期摸底工作

的真实性和有效性,对前阶段所采集数据进行了全方位的质量评估,确保了监测数据的可靠性。专家组对祁东县健康素养监测工作的真实性,对监测项目的组织、协调、入户等工作开展给予了充分肯定,对下阶段提升辖区内居民健康素养水平和中医药文



化知识提出了宝贵意见。

该项工作自今年6月启动以来,历时4月余,经历了培训、绘图列表、入户调查、入户复核和质量控制等阶段,县卫健局、县疾控中心、玉合街道社区卫生服务中心、过水坪镇卫生院、步云桥

镇卫生院等单位工作人员齐心协力推动工作稳步迈进,按照监测工作方案要求圆满完成各项工作任务。全县共入户调查健康素养240人次、中医药健康文化素养240人次,相关资料已呈报省级主管部门。

祁东县作为2021年湖南省14个国家级监测点之一,已经第3次开展此类调查工作,通过跟踪随访常住居民,了解他们的健康素养水平和中医药健康文化变化趋势,为政府和卫健等部门制订和调整政策提供了科学依据。祁东将以此次监测工作为契机,进一步强化普及健康教育知识,有效满足人民群众对中医药文化和健康素养知识的需求,提升居民健康素养和中医药健康文化水平,推动全县健康教育和中医药事业快速发展。

祁东县疾控中心

衡东县疾控中心开展“青春之心灵，青春之少年”儿童青少年心理健康讲座



10月13日,衡东县疾控中心在县五中开展了以“青春之心灵,青春之少年”为主题的儿童青少年心理健康讲座。

讲座由县疾控中心慢病科科长刘早红主讲,重点围绕青少年所面临的社会、家庭、环境产生

的心理健康问题进行宣讲。对老师和学生们广泛关注的“儿童青少年心理问题、人际关系、青春期心理”、“中小学生最易产生的负面心理”等问题结合身边真实案例进行深入剖析,并向学生们介绍了自我心理调节、向他人倾诉、求助线上心理热线等心理调节方式,呼吁学生要关心自己、关爱他人。

本次讲座参与师生达800余人,通过活动的开展,进一步提高了学生的心理素质和心理健康防控

意识,引导学生树立正确的心理健康观念,在校园内营造和谐、健康、阳光的氛围。同时对培养学生健全的人格和良好的个性心理品质、推进校园心理健康教育和促进学校和谐稳定发展具有积极作用。



衡东县疾控中心

血压要知晓，降压要达标

“血压要知晓，降压要达标”。高血压防治工作作为落实健康中国心脑血管疾病防治行动的重要举措，为贯彻落实《健康中国行动(2019-2030年)》有关要求，加强心脑血管疾病、糖尿病等重大慢性病防治宣传引导，营造慢性病防控“人人参与、人人享有”的良好氛围。

祁东县

10月8日县卫健局组织县疾控中心、金桥镇医院及洪桥街道卫生服务中心相关人员在县正街街心



公园及金桥镇医院门前开展“全国高血压日”宣传活动。本次活动

以提高居民高血压防治意识，培养健康的生活方式，宣传高血压的危险因素和早期症状，学会自测血压，降低高血压发生风险和高血压患者自我管理的知识和技能，减少和延缓并发症的发生为目的，向群众发放科普知识宣传资料1000余份，现场悬挂推放宣传横幅，制作宣传栏展板、组织有经验的医护人员开展了现场咨询，免费测量血压150余人，接受义诊和咨询100多人次。

活动的开展达到了预期目

的，受到了社会各界的普遍好评，普及了高血压知识，提高了群众自我保健意识，提高了全社会对高血压问题的关注度。



衡阳市疾控中心

衡东县

为贯彻落实《健康中国行动(2019-2030年)》有关要求，加强



心脑血管疾病、糖尿病等重大慢性病防治宣传引导，营造慢性病防控“人人参与、人人享有”的良好氛围。10月8日上午，衡东县疾控中心联合洙水镇卫生院、县

中药饮片厂附属医院在县文体广场开展了“全国高血压日”宣传活动。

活动现场通过悬挂横幅、摆放宣传展板、发放宣传资料、设立义务咨询点等方式向广大群众介绍高血压防治知识，向来往群众发放《高血压防治知识健康教育》、《慢性病防治-核心信息和知识要点》等多种宣传资料，同时也为来往群众免费测量血压，合理提出有关健康生活方式的建议，耐心解答他们关于高血压防治的疑惑。

此次宣传活动，通过倡导了合理营养、低脂低盐、清淡饮食的健康生活方式，使衡东群众进一步了解控制血压的重要性和意义，强化群众的高血压防治意识，提高了群众对高血压的科学认知水平，增强健康血压观念和自我保健的意识，使高血压防治知识知晓率和行为形成率不断提高，进一步营造有利于健康血压的良好社会氛围。

衡东县疾控中心

衡东疾控开展“世界卒中日”宣传活动



2021年10月29日是第16个“世界卒中日”，今年宣传主题是“警惕卒中症状尽早识别救治”，宣传口号是“识别卒中早一秒挽救大脑恢复好”。为贯彻落实相关文件精神，有效预防和控制脑卒中高危因素，提高群众

卒中识别能力，减少因卒中导致的死亡、残疾人群，10月29日上午，衡东县疾控中心在县文体广场组织开展了“世界卒中日”宣传活动。

活动现场通过悬挂横幅、摆放宣传展板、发放宣传资料等方式向广大群众介绍脑卒中防治知识，向来往群众发放《“世界卒中日”宣传要点》《老年健康教育核心信息》《慢性病防治核心信息和知识要点》等多种宣传资料，合理提出有关健康生活方式

的建议，从脑卒中的危害、危险因素、预防、识别、治疗等方面进行了宣传。并充分利用微信公众号等新媒体线上传播方式，大力宣传脑卒中防治知识。

通过宣传活动的开展，进一步推进大家养成健康的生活方式，定期进行脑卒中危险因素筛查，做到早发现、早预防、早诊断、早治疗，有效降低脑卒中的发病率、复发率、致残率及死亡率，改善脑卒中的预后。

衡东县疾控中心

衡东县疾控中心积极参加全县新冠肺炎全员核酸检测应急演练



为全面提升我县新冠病毒核酸检测应急处理能力，切实保障人民群众的安全和健康，10月15日，衡东县新冠肺炎全员核酸检测应急演练在县滨江广场拉开帷幕。

下午1时，在蒙蒙细雨中，随着衡东县县委副书记、县长徐志毅一声令下，7组身着防护服的工作人员迅速集结于滨江广场，现场拉起警戒线隔离栏。恒盛花园小区居民在安保员和工作人员的引导下到达指定地点等待核酸检测。现场设有缓冲区、体温检测

区、信息录入区、标本采集区、临时隔离区、样本转运区、医疗废弃物暂存区等7个工作区域。在身穿隔离服的工作人员引导下，居民们排好队伍，经过扫码、测温，10人一组有序地进入核酸检测演练场地。采样时，按照二级防护标准全副武装的采样人员对居民们进行咽拭子采样，并遵照样本转运要求对样品进行消毒、封存、装车，最后所有采集的样本均转运至县疾控中心进行检测。

据悉，为主动适应新冠疫情防控新形势，积极参与本次应急演练，整合中心应急人员资源，完善新冠肺炎疫情紧急处置机制，切实提高中心突发事件应对反应能力，县疾控中心特组织了一支青年应急突击队。在此次应急演练紧张的筹备过程中，青年

队员们积极熟悉演练各流程要素，向专业的教授学习防护服的穿脱要点、规范采样、转运操作，多次排练磨合协作过程，检验并完善应急预案，大大提升中心处置新冠肺炎突发性事件控制局势的能力和技术操作的规范性。

通过此次新冠肺炎全员核酸检测应急演练活动的开展，全面检验了疾控中心对于突发公共卫生事件的应急处置能力及操作是否规范，达到了“检验预案、完善机制、锻炼队伍、提升能力”的目的。共筑牢固防疫屏障，衡东县疾控中心时刻准备着！

衡阳启动3-11岁人群新冠疫苗接种工作



当前，开展新冠病毒疫苗接种是阻断新冠病毒传播，防控新冠肺炎疫情最经济、最有效、最科学的措施。

为了进一步在全社会最大限度地构建有效的新冠病毒免疫屏障，根据国家、省联防联控机制统一部署，我市自10月24日起，全面启动3-11岁人群新冠病毒疫苗接种。

3~11岁人群疫苗怎么打？是否安全？有哪些注意事项？

一、适合3-11岁人群接种的新冠病毒疫苗有哪些？

目前3-11岁人群获批使用的疫苗有国药集团中国生物北京生物制品研究所有限责任公司（北京生物，包括成都生物、兰州生物、长春生物等分装）、武汉生物制品研究所有限责任公司（武汉生物）和北京科兴中维生物技术有限公司（北京科兴中维）生产的新冠病毒灭活疫苗（Vero细胞）。临床试验数据显示，几种灭活新冠疫苗的抗体阳转率和抗体水平与成人相近，接种后安全性良好。

二、3-11岁儿童群体接种新冠疫苗的接种方式

3-11岁人群按照属地管理、就近方便的原则，学校（幼儿园）要按当地教育、卫健部门的工作要求配合组织接种工作，在知情、同意、自愿原则下，由监护人陪同前往接种点接种；非在校在园人群可由社区组织或个人预约，到附近的接种点接种。

3-11岁人群接种需要监护人全程陪同，签订知情同意书，并携带预防接种证和身份证明文件（身份证或户口本）。

三、3~11人群接种疫苗时家长需要注意什么？

接种前：监护人需要了解新冠肺炎和新冠病毒疫苗接种相关知识，为儿童带好接种证和相关身份证明（身份证或户口本）；接种前避免孩子空腹、劳累，

提醒孩子当天穿宽松的衣服方便接种。

接种时：接种前要如实告知接种医生受种者健康状况和接种禁忌，通过医生评估且监护人签署知情同意书后才能接种。接种后要在现场留观30分钟，确认没有异常方可离开。如有不适，及时告知医生。

接种后：要落实“三查七对一验证”及接种后留观30分钟等措施，监护人应注意观察孩子状况，孩子如果出现不良健康情况，要向接种单位报告，并及时就医；1周内孩子要清淡饮食，注意休息，避免过度运动和劳累。

四、3-11岁人群接种新冠疫苗的接种禁忌

1. 对疫苗活性成分、任何一种非活性成分、生产工艺中使用物质过敏者，或以前接种同类疫苗时出现过敏者；

2. 既往发生过疫苗严重过敏反应者（如急性过敏反应、血管神经性水肿、呼吸困难等）；

3. 患有未控制的癫痫和其他严重神经系统疾病者（如横贯性脊髓炎、格林巴利综合征、脱髓鞘疾病等）；

4. 正在发热者，或患急性疾病，或慢性疾病的急性发作期，或未控制的严重慢性病患者；

5. 经接种工作人员评估，认为不适合接种的其余情况。

五、其他注意事项

1. 北京科兴中维、北京生物、武汉生物新冠病毒疫苗均为灭活疫苗（Vero细胞），全程需要接种2剂，2剂之间的接种间隔建议 ≥ 3 周，第2剂在8周内尽早完成。

2. 如受种者在近期需要接种其他疫苗，应确保与新冠病毒疫苗接种间隔大于14天，同时要优先保障国家免疫规划疫苗的接种。

3. 全程做好戴口罩、一米线等个人防护，避免扎堆，错峰接种。

又到流感高发季

5种方法助你科学预防流感

流行性感冒（以下简称流感）是由流感病毒引起的对人类健康危害较重的急性呼吸道传染病，病毒易变异，呈季节性流行特点，是全球关注的重要公共卫生问题。突然畏寒、发热、头痛、头晕、全身酸痛、乏力等症状为流感的主要特征。容易在儿童聚集地方引起暴发，免疫力相对较弱的老人和儿童最容易被感染，尤其儿童患病率较高。

预防流感的方法



1、最有效的方法——接种疫苗

接种流感疫苗是目前预防个体发生流感最有效的方法，建议以下六类易感人群抓紧接种：

- (1) 6月龄以上的儿童；
- (2) 60岁以上的老年人；
- (3) 患有疾病在感染流感后容易发生并发症的高危人群；
- (4) 医务人员；
- (5) 儿童、老人及患有疾病人群的家庭接触者和护理人员；
- (6) 幼儿园和托儿所工作人员。



2、保持室内空气流通，避免去人群聚集场所

保持家庭和工作场所的环境清洁和良好的通风状态非常重要，注意打扫居室、勤开窗通风。流感高发季节应尽量避免去人群密集的公共场所，可以减少与患病人群的接触机会，尽量避免接触呼吸道感染的患者，如像家庭成员需要照顾患者应尽量佩戴口罩。



3、保持良好的卫生习惯

不随地吐痰，在咳嗽、打喷嚏时注意要用纸巾、毛巾捂住口鼻，尽量避免用手直接接触眼睛、鼻子、口腔等部位。勤洗手对于流感引起的呼吸道传染病防护措施是非常重要的习惯，在就餐前或者接触污染的环境之后，要注意多洗手，彻底洗手。



4、适量运动，平衡膳食，充足睡眠

健康的行为和生活方式是增强身体素质、提高身体抵抗力的重要保证。在日常生活中要加强户外体育锻炼，根据气温变化增减衣物，日常膳食中食物构成要多样化，保证充分营养，注意多休息，保证足够的睡眠。



5、出现症状及时就医

流行期间如出现流感样症状应及时就医，并减少接触他人。

喊您打疫苗啦！不愿打疫苗？这些都不是理由

国家卫生健康委最新公布：

截至2021年9月6日，

各地累计报告接种新冠病毒疫苗211308.3万剂次，

但仍有人还在犹豫，甚至排斥。

接种新冠疫苗的目的只有一个

避免感染新冠肺炎，筑牢全民免疫屏障。

但不接种新冠疫苗的理由却千千万，

下面这些理由都不成立。

理由1：病毒都变异了，打了也没用

答：钟南山团队及广州市疾控中心、中山大学公卫学院的一项研究显示，中国灭活病毒疫苗预防感染新冠病毒Delta突变株有效，保护效力为59%。

没有一款新冠疫苗可以100%的防感染，即使一些人接种疫苗后发生感染，发生重症、危重症、死亡的风险会大幅度降低。

理由2：我身体好，不需要

答：绝大多数人都没有针对新冠病毒的免疫力，感染发病后，有的人还会发展为危重症，甚至造成死亡。

接种疫苗后，大部分人可以获得免疫力，从而有效降低发病、重症和死亡的风险。

理由3：我接种了其他疫苗，打不了

答：其他疫苗与新冠病毒疫苗的接种间隔应大于14天即可。

理由4：我靠中药预防，不想接种疫苗

答：服用中药预防方量可以起到“未病先防”的作用，但接种疫苗是预防疾病最有效、最经济、最便捷的措施，预防新冠肺炎最好的办法是接种疫苗。

通过接种疫苗能够对个体进行有效保护，对人群形成有效保护，形成健康免疫屏障，这是我国当前防控新冠肺炎疫情最主要的策略。

理由5：我有高血压、糖尿病、心脏病……打不了

答：总体原则是有基础疾病的人，只要身体状态稳定，处于非治疗阶段就可以考虑接种。可以问接种医生，根据你自身健康状况替你把关。

理由6：我年纪大了，又不出门，没必要打

答：老人的家人或周围的人会接触到外界环境，他们有带回新冠病毒的潜在风险。

老年人一旦感染，发生重症、危重症、死亡的风险，是年轻人的数倍，甚至十倍。老年人尤其是有基础性疾病的老年人，是疫苗接种的最优先的人群之一。

理由7：我年纪大了，活不了多久了，没必要打

答：老人身体健康是儿女最大的福气。不能因为年纪大就消极对待生命。人人接种新冠疫苗，才能共筑全民免疫屏障。

理由8：我朋友打完有反应，好害怕

答：中国疫苗安全性、有效性是得到世界认可的。接种疫苗发生不良反应的几率是非常小的，而且绝大多数人都是一过性的反应，两天到三天即可恢复。

理由9：免费的东西，谁知道好不好

答：不是疫苗不值钱，也不是医务人员、乡镇干部、村组（社区）工作人员没事干。

因为你是中国人，我们有一个强大的祖国，才能享受免费接种新冠疫苗的待遇。

理由10：这么多人打了，不差我一个

答：新冠肺炎预防既是个人的事，也是群体的事，要想实现“群体免疫力”，必须要有更多的人接种，谁接种谁受益。

理由11：不着急，我再观望观望

答：在目前变异株流行，特别是传播力比较高的德尔塔株流行情况下，大家应加快疫苗接种，做到应接尽接。

理由12：打不打是我的自由，你们管不着

答：新冠肺炎属于乙类甲管的法定传染病，适龄无禁忌人群对新冠疫苗应接尽接。这既是保护群众自身健康的需要，也是守护社会公共卫生安全的需要。

鼎力相助心连心，风雨同舟抗疫情



同袍同舟战疫情，共克时艰显担当。

10月15日上午，一场暖心的致敬英雄座谈会在衡阳市疾控中心的会议室召开。株洲市经开区云龙示范区党工委委员、管委会副主任罗春风、区卫健局党组书记王永旺、区疾控中心综合科科长何科，为中心送来了“鼎力相助心连心，风雨同舟抗疫情”的荣誉匾牌，为15名支援株洲流调工作的队员送来了“致敬最美抗疫逆行者”的荣誉证书和“鼎力相助，共克时艰”的荣誉奖

7月底，德尔塔病毒强势来袭，蔓延至湖南，株洲告急，防控形势骤然紧张。8月2日晚，为支援株洲新冠肺炎疫情防控工

作，衡阳市7县（市）和衡阳市疾控中心紧急选调15名流调专业人员，由衡阳市疾控中心李解生带队，星夜驰援株洲。在株洲支援期间，流调队负责云龙示范区的流行病学调查、溯源排查等疫情防控工作。他们穿梭在各定点医



院、发热门诊、隔离病房开展流调工作，完成病例流调报告16份，核实梳理密接782人、次密接1928人；对9个隔离点、4个封闭小区、7个项目和企业等提出了专

业的防控建议。

罗春风对衡阳流调队在株洲忘我奋战的14天表示衷心的感谢，他充分肯定了队员们在援株工作期间精湛的业务水平、高度的责任心及崇高的敬业精神，大家用坚毅和担当，扛起抗疫的防线，铸成战“疫”铁军，为云龙示范区疫情防控阻击战赢得了主动，为精准防控打下了坚实的基



座谈会由中心副主任刘志德主持，副主任吴剑阁代表市疾控中心接受了荣誉匾牌，援株流调队队长李解生代表15队员接受了荣誉证书和奖章。副主任刘军就衡阳市的疫情防控形势与云龙示范区的领导和专家进行了交流与分享。

健康衡阳 疾控先行

JIANKANG HENGYANG JIKONG XIANXING



微信公众号：衡阳疾控

网址：WWW.HYSCDC.COM

扫一扫关注