



2021年5-6合刊

总第110期

(内部资料 免费交流)

衡阳疾控



衡阳市疾病预防控制中心

HENGYANG CENTER FOR DISEASE PREVENTION AND CONTROL

【庆七一·感党恩·跟党走】—— 衡阳市疾控中心庆祝中国共产党成立100周年合唱比赛，超燃！



100年峥嵘岁月，看旌旗迎风招展；100年春华秋实，歌盛世书写华章。2021年是中国共产党成立100周年，也是“十四五”开局之年，为回顾党的革命奋斗历史，讴歌党的百年丰功伟绩，充分展示疾控卫士红心向党、激情昂扬的精神面貌，6月25日下午，衡阳市疾控中心举行“庆七一·感党恩·跟党走”庆祝中国共产党成立100周年合唱比赛，以此献礼我们伟大的中国共产党百年华诞，用歌声回望峥嵘的革命历史，致敬党的百年光辉。

衡阳市疾控中心主任彭卫雄作致辞为合唱拉开序幕。彭主任强调：“革命经典歌曲体现了中华民族渴望复兴的不懈追求，展示了中华民族万众一心的钢铁意志。我们以革命歌曲传唱为契机，把对祖国母亲的热爱、对共产主义的追求都融入到美妙的歌声中，进一步激发我们干事创业的热情，为‘健康衡阳’建设作出更大的贡献。”

本次合唱比赛以工会小组为单位，组成6支实力强劲的参赛队伍。经过一个多月的紧张筹备和精心编排，各参赛队伍以整齐的队形、昂扬的斗志和饱满的热情走上舞台引吭高歌、挥洒激情，以铿锵有力、气势恢宏的歌声唱响了《没有共产党就没有新中国》、《唱支山歌给党听》、《走向复兴》、《打靶归来》、《我们的中国梦》、《我们走在大路上》和《歌唱祖国》一系列热血沸腾的经典颂歌，为现场观众送上一场精彩的视听盛宴。

歌声时而高亢激昂、时而平缓婉转，唱响了听党话、感党恩、跟党走的时代主旋律，唱响了对中国梦、健康梦的无限情怀，唱响了疾控人对党、对国家、对人民的一片丹心、满腔赤诚，表达了奋进新时代、砥砺新征程、谱写新篇章的决心和信心。大家用歌声追忆历史、缅怀先烈，歌颂伟大，致敬时代，展现了热爱党、热爱祖国的炙热情怀。一首首耳熟能详、脍炙人口的红色歌曲，把现场评委和观众带回了难忘的峥嵘岁月，打开了红色的记忆大门，把比赛推向一个又一个高潮，引发台下观众的

强烈共鸣，赢得阵阵掌声。

各参赛队演唱完后，现场还进行了党史知识抢答环节，现场观众纷纷举手，踊跃回答，再一次重温 and 铭记了党史的点点滴滴。经过各支参赛队伍激烈精彩的角逐和评委紧张严格的评判，各大奖项归属终于隆重出炉：第三工会《我们的中国梦》荣获一等奖，第二工会《唱支山歌给党听》荣获二等奖，第四工会《走向复兴》、第五工会《歌唱祖国》荣获三等奖。

百年征程，波澜壮阔！百年奋进，鼓舞人心！衡阳市疾控中心以合唱比赛为契机，不仅展示了疾控人拼搏进取、昂扬向上、奋发有为的精神风貌，同时也让全体职工在歌曲中重温党史，汲取精神力量，培养爱国情操，更加坚定了衡阳市疾控中心再接再厉，共筑“中国梦、健康梦”的信心与决心，为建党100周年送上真切的疾控祝福。



目录 Contents

市区通讯

- 1 坚守使命担当, 卫戍生命健康! 衡阳市疾控中心为新冠疫苗接种工作保驾护航
- 2 落实食品风险监测, 保障舌尖上的安全
- 3 科学补碘, 健康一生, 市疾控中心开展“防治碘缺乏病日”宣传活动
- 3 “承诺戒烟, 共享无烟环境”衡阳市疾控中心深入社区开展第34个世界无烟日主题宣传活动
- 4 衡阳市疾控中心举行安全生产培训演练, 筑牢“防火墙”
- 4 衡阳市疾控中心组织学习王双全来衡调研的讲话精神
- 5 衡阳市疾控中心召开2021年党建暨党风廉政建设工作会议
- 5 衡阳市疾控中心全力为高考保驾护航
- 6 衡阳市疾控中心开展“回望起点 铭记初心”党史学习教育主题实践活动
- 7 衡阳市疾控中心党委理论学习中心组开展“学史增信”专题学习研讨
- 7 衡阳市疾控中心党委理论学习中心组开展“学史崇德”专题学习研讨
- 8 衡阳市疾控中心开展“光荣在党50周年”纪念章发放暨走访慰问老党员活动
- 8 衡阳市疾控中心第一党支部召开党史学习教育第二次集中学习专题研讨会
- 9 党旗高高飘扬在新冠病毒疫苗接种点上
- 9 狂犬病知识进校园, 安全保护你我他
- 10 他们是健康的搬运工!
- 11 衡阳市疾控中心开展“防灾减灾日宣传”主题党日活动
- 11 衡阳市疾控中心乡村振兴驻村队进驻衡阳县大塘村

县区通讯

- 12 衡南首个新冠疫苗方舱接种点启用
- 12 衡阳县疾控中心开展“5.31”世界无烟日宣传活动
- 13 祁东县开展“防治碘缺乏病日”宣传活动
- 13 衡南县新冠疫苗接种进监管场所
- 14 衡东县开展“合理用眼, 关注孩子眼健康”为主题的健康教育进校园活动
- 14 珍惜盘中餐 粒粒助健康, 常宁市疾控中心走进校园开展学生营养日宣传教育活动
- 15 祁东县开展世界无烟日宣传活动
- 15 祁东县接受国家“十三五”重大专项“肺结核患者密切接触者潜伏感染干预技术研究”课题省市专家组现场质控督导
- 16 衡山县疾控中心开展心理健康促进行动主要指标调查工作
- 16 衡山县召开入托、入学儿童预防接种暨学校传染病防控工作会议
- 17 常宁市疾控中心开展第34个“世界无烟日”宣传活动
- 17 常宁市疾控中心党总支荣获“先进基层党组织”荣誉称号
- 18 衡东县举办农村饮水安全工程管理培训班
- 18 科学补碘健康一生 衡东县疾控中心开展“防治碘缺乏病日”宣传活动
- 19 县委书记尹培国督查衡东县疾控中心疫情防控工作
- 19 我为群众办实事 健康服务千万家

健康教育

- 20 科学补碘 健康一生
- 21 国家卫生健康委发布《中国吸烟危害健康报告2020》
- 22 您的食品安全吗? —— 远离食源性疾病
- 23 害怕蚊虫叮咬? 这篇攻略请收好!



总 编：彭卫雄

副主编：

唐柳志 谢先伟 吴剑阁
刘 军 刘志德 李慧玲

编委：(按姓氏笔画为序)

王树生 李 鄂 肖龙成
肖 莉 杨小红 周文
阳宝华 尹 炜 陈高翔
曹诗鹏 李 峰 谢红辉

执行主编：刘 丹

投稿邮箱：78456798@QQ.COM

电话号码：0734-8223590

通讯员QQ号码：78456798

坚守使命担当，卫戍生命健康！

衡阳市疾控中心为新冠疫苗接种工作保驾护航

目前新冠肺炎疫情仍持续蔓延，防控形势依旧严峻。接种疫苗是预防和控制新冠肺炎疫情最经济、最有效、最直接的手段。3月27日，衡阳市全面启动新冠病毒疫苗接种工作。衡阳市疾控中心积极响应国、省、市各级对新冠病毒疫苗接种工作要求和统一部署，认真落实疫情防控政策，扎实推进新冠病毒疫苗接种工作，第一时间制定了《衡阳市疾病预防控制中心关于推进新冠疫苗接种工作实施方案》，成立了由中心主任任组长的专班领导小组，下设专家组、综合协调组、联点工作组、疫苗管理组和宣传咨询组，负责统筹协调推进全市新冠病毒疫苗接种工作，全力确保新冠肺炎疫苗接种工作有序、安全、高效开展，为全市人民健康保驾护航，筑牢免疫安全屏障。

专家组积极开展培训指导，为安全规范接种疫苗打下坚实基础。市疾控中心疫苗接种专家们积极发挥专业优势和医者职责，慷慨传道授业，围绕接种点的组织管理、接种技术规范、接种信息管理、疫苗管理、疑似预防接种异常反应监测处置等内容，事无巨细地对全市各县市区疾控中心（含华新医院）和市直医疗卫生单位的预防接种人员进行全方位、全流程培训，并指导县市区做好辖区接种点工作人员的技能培训，确保疫苗接种安全规范。全市共培训了新冠病毒疫苗接种相关工作人员6107人，其中接种人员2580人，医疗救治人员935人。

综合协调组及时汇总分析数据，为精准高效调配疫苗提供科学有力保障。综合协调组每天严格落实新冠病毒疫苗的日报表、AEFI日监测等报告工作，及时收集各县市区新冠疫苗供应及使用情况，认真做好每日接种总人数、疫苗到货数，疫苗库存数、异常反应情况的统计，及时汇总分析新冠疫苗接种工作的进展情况



况，为新冠疫苗的统筹分配提供科学有力的参考，确保疫苗精准调度、合理分配，保障民众接种需求。3月份以来，协调办公室累计报送各类报表500余件次，为上级部署新冠疫苗接种提供了及时、准确地指导依据。

联点工作组分片包干开展业务督导，为顺利有效推进疫苗接种提供强大技术支撑。全市所有新冠病毒疫苗接种点都需经市、区两级疾控中心验收合格后方可投入使用。联点工作组充分发挥业务职能，采取分县区包干、对口支援的形式，对各县市区疫苗接种工作开展业务指导。从接种点的选址、布局设计到功能区的设置、设施设备配备、人员配置，再到工作流程操作、网络信息对接、疫苗冷链管理、异常情况处置等各个环节，疾控人均全

程参与，细心指导。对发现的问题，给予专业性指导意见和建议，并要求接种单位立行立改。目前，全市共设置新冠疫苗接种点284个，接种台总数达到914个，超过省定的775个接种台建设任务，日接种能力超过14万剂次。

疫苗管理组枕戈待命日夜兼程，为及时有序转运疫苗跑出“衡阳速度”。新冠疫苗供应及时、保障到位是疫苗接种工作顺利开展的前提条件。为确保新冠疫苗第一时间供应配送，疫苗管理组工作人员及车辆随时待命，做到货不隔夜，到货即出货，用最短时间、最快速度把疫苗安全配送到各县市区。每次疫苗送达衡阳，管理组工作人员就立刻忙碌起来：核对疫苗品名、批号及数量，记录运输温度，办理疫苗入库调拨、扫码出库，分发装车……整个流程有条不紊，高效有序。通过信息化手段实现疫苗全生命周期追溯管理，确保每一支疫苗安全可靠。衡阳地广人多，为完成12个县市区的配送工作，管理组工作人员经常是“白+黑”、“5+2”，通宵达旦、日夜兼程奔波在配送途中。不论多晚、天气多么恶劣、道路多么艰险，他们都会在24小时内把疫苗送达，只为保障第二天疫苗接种顺利开展。仅5月份，全市就到货新冠病毒疫苗22批次、161.26万剂，其中14批次、103.45万剂疫苗是深夜（23：00-凌晨3：00）到货。不到一个月时间，工作组每个人的行程都超过了5000公里。是他们的辛劳奔波，换来了全市160多万人的新

落实食品风险监测，保障舌尖上的安全

为更好贯彻执行《食品卫生法》，保障群众舌尖上的安全，衡阳市疾控中心一直以来积极参与湖南省食品污染物及有害因素监测工作，为全省食品安全风险监测提供了大量监测数据。2021年上半年中心共检测75份水果样品，检测项目包括氨基甲酸酯类农药中的涕灭威、涕灭威砒、涕灭威亚砒、克百威、3-羟基克百威、残杀威，以及杀菌剂中的阿维菌素和灭蝇胺，所有检测结果均在规定时限内按要求完成上报。同时中心顺利通过了湖南省

疾控中心组织的2021年湖南省食品安全风险监测理化质控考核，考核项目包括食品中元素类的砷、锌，农药残留中的阿维菌素，生物毒素中的交链孢酚共三个类别4个项次。此次考核成绩进一步验证了中心食品安全风险监测结果的准确性和可靠性，充分体现了中心过硬的食品检测技术能力。

保障食品安全是建设健康中国、增进人民福祉的重要内容，是以人民为中心思想的具体体现。通过完成湖南省食品污染物

及有害因素监测任务和各项质控考核，中心实验室检测技术有了质的飞跃，不仅增强了检测人员团队协作能力，也提高了中心应急检测技术能力，为及时有效处置突发公共卫生事件保驾护航，为更好地保障全市人民的食品安全提供了技术支持。



(接上页)

冠疫苗接种，为全市构建免疫屏障的提供有力保障。

宣传咨询组科学普及接种知识，为老百姓安心、放心接种疫苗打通“最后一公里”。宣传咨询组积极发挥专业优势，从新冠疫苗品种及分类、接种对象、接种程序、接种禁忌、接种注意事项等群众关心的热点知识着手，大力开展新冠疫苗接种健康宣教工作。重点突出疫苗的安全性、科学性、规范性，着力引导群众积极参与新冠疫苗接种。通过衡阳日报、晚报、衡阳电视台、衡阳新闻网等主流新闻媒体及时向民众普及疫苗接种知识，答疑解惑；利用微信公众号、门户网站、健康教育宣传栏、户外广告

牌等阵地大力宣传疫苗接种和疫情防控的健康科普知识；坚持日常宣传和集中宣传相结合，将新冠疫苗接种融入所有宣传，确保疫苗接种宣传工作持久深入、宣传内容深入人心、宣传效果扎实有效，为新冠疫苗接种营造良好的舆论氛围，为老百姓安心、放心接种新冠疫苗打通宣传的“最后一公里”。

随着衡阳市新冠疫苗接种工作的持续推进，越来越多的市民群众已完成新冠病毒疫苗接种，目前全市累计报告接种新冠病毒疫苗已突破200万剂次，正朝着既定的接种目标稳步有序推进。这些成绩的取得离不开衡阳疾控人洒下的每一滴汗水和付出的每一

份心血，坚守使命担当，卫戍生命健康，不畏艰险的疾控人一直坚守在新冠疫情防控和疫苗接种工作的最前线，用精湛的技术、过硬的业务能力和超强的执行力，为全市疫情防控和新冠疫苗接种工作筑起最坚实可靠的技术堡垒；用爱和奉献撑起希望的天空，为全市人民的身体健康保驾护航。



科学补碘，健康一生

市疾控中心开展“防治碘缺乏病日”宣传活动



2021年5月15日是我国第28个“防治碘缺乏病日”，今年的活动主题“科学补碘，健康一生”。碘是影响智力发育的重要的微量元素之一，人体缺碘会导致发生碘缺乏病，造成身体不同程度的损害，甚至残疾。现实生活中，人们普遍缺乏碘缺乏危害及预防知识，因此普及防病知

识，提高自我保健意识，加强宣传教育是当前消除碘缺乏病工作中十分紧迫的任务。

我国是碘缺乏危害比较严重的国家，涉及地域广，威胁人口多，特别是对新婚育龄女、孕妇、婴幼儿的危害更为突出。衡阳市全境都是碘缺乏病病区，虽然从1995年开始全市通过食盐加碘为主的综合防治措施，已于2009年达到了消除碘缺乏病的标准，但衡阳市外环境缺碘状态仍持续存在，必须长期坚持以食盐加碘为主的综合防治措施。

我国是碘缺乏危害比较严重的国家，涉及地域广，威胁人口多，特别是对新婚育龄女、孕

妇、婴幼儿的危害更为突出。衡阳市全境都是碘缺乏病病区，虽然从1995年开始全市通过食盐加碘为主的综合防治措施，已于2009年达到了消除碘缺乏病的标准，但衡阳市外环境缺碘状态仍持续存在，必须长期坚持以食盐加碘为主的综合防治措施。

此次活动共接受咨询群众500余人次，发放宣传资料3000余份、宣传品1000余份。活动现场气氛热烈，对于这样的宣传活动市民纷纷点赞，感谢党和政府为他们送来了健康知识，提高了防病意识和防病能力，帮助他们拒绝碘缺乏病，共享健康生活。

“承诺戒烟，共享无烟环境”衡阳市疾控中心深入社区开展第34个世界无烟日主题宣传活动

2021年5月31日是第34个世界无烟日，本次无烟日的活动主题是“承诺戒烟，共享无烟环境”。

为了有效提升市民对烟草危害的正确认识，远离烟草的危害，养成一个良好的健康生活习惯和文明生活方式，进一步巩固国家卫生城市创建成果，结合建党100周年“我为群众办实事”活动，5月28日上午在第34个世界无烟日来临之际，衡阳市疾控中心组织专家和第四党支部党员志愿者20余人深入蒸湘区红湘街道衡祁社区开展控烟志愿服务宣传活动。

活动中，市疾控中心的专家们结合自身的专业知识，为社区居民开展了健康义诊和咨询，耐心向民众讲解了烟草的危害，向民众普及吸烟不仅引起呼吸道疾病，还可导致多种恶性肿瘤，增

加肺结核患病和死亡的风险，以及导致冠心病、脑卒中等心脑血管疾病等。专家们还重点讲解了大家最容易忽视的二手烟的危害，指出二手烟在成分上与吸烟者吸入的主流烟雾没有差别，并且二手烟草烟雾没有安全接触标准，只要暴露就会对健康产生危害。倡导人们为了自己和他人的健康，请从自我做起，从身边做起，自觉加入到“承诺戒烟，共享无烟环境”活动中来，积极参与控烟行动，拒绝第一支烟，不做吸烟的新一代，携手共创和谐健康的生活环境。

活动现场摆放了控烟宣传展板，悬挂了控烟宣传主题横幅，张贴了控烟宣传海报。同时还通过现场播放控烟宣传视频、音频和向群众发放控烟宣传折页、宣传纸杯、纸巾等形式，提高民众的参与性和主动性，让大家更加

全面形象的了解烟草对人类和环境所造成的危害以及控烟禁烟对保护身体健康的重要性。社区居民纷纷表示，要用实际行动带动身边的家人朋友远离香烟，为营造健康文明的社会环境出一份力。

同时，为进一步践行“我为群众办实事”和“衡阳群众”志愿服务精神，宣传活动结束后，疾控中心的党员和专家们对社区环境卫生进行了全面的清理打扫，用实际行动为创建健康文明衡阳做出疾控人应有的贡献。



衡阳市疾控中心举行安全生产培训演练，筑牢“防火墙”



安全生产无小事。2021年6月是全国第20个“安全生产月”，为强化衡阳市疾控中心消防安全建设，普及消防安全知识，提升干部职工消防法制观念和消防安全意识，增强自防自救和抵御火灾的能力，6月29日，衡阳市疾控中心围绕“落实安全责任，推动安全发展”主题，组织全体干部职工在七楼大会议室召开安全生产专题培训。培训由中心纪委书记吴剑阁主持，邀请了湖南省普

消消防安全宣传服务中心的张鑫教官前来授课。

培训前，吴剑阁从严格落实安全生产责任制度、组织集中排查安全隐患、守住安全生产红线、持续做好疫情防控等几个方面做了重点强调。要求大家进一步树牢安全生产理念，弘扬“生命至上、安全第一”的思想，切实增强安全意识，加强安全生产教育，把安全生产工作融入到中心各项工作全阶段、全过程。

张教官结合实际案例，讲解了日常工作生活中用火、用电、用气的安全知识。同时就消防日常管理、隐患排查以及疏散逃生的基本常识、消防火灾的应急和预防、消防器材的正确使用

方法进行了深入浅出的讲解，并邀请参训人员进行消防器材的现场演示操作。

培训结束后，中心立即组织全体干部职工在院内开展消防灭火实战演练，使全体干部职工熟练掌握灭火器扑救初起火灾的正确使用方法，在紧急情况下能够及时应对处置突发事件，增强全体干部职工的火灾防范实战技能，提升单位的火灾防控能力。

通过此次培训，使中心干部职工更全面、更准确地认识和了解安全生产职责和消防安全知识，增强了安全意识和自防自救能力，为中心安全生产工作营造良好氛围，为抓细抓实抓好安全生产工作打下坚实基础。

衡阳市疾控中心组织学习王双全来衡调研的讲话精神

5月20日上午，衡阳市疾控中心迅速传达贯彻王双全来衡调研讲话的要求。中心纪委书记吴剑阁主持会议，纪检监察和各支部、管理岗位科室负责人参加会议。

会上贯彻传达湖南省委常委、省纪委书记、省监委主任候选人、提名人选王双全在衡调研时的提出的要求：一是各级纪检监察机关从巩固党的执政地位、维护国家长治久安的高度，充分认识党风廉政建设、开展政法队伍教育整顿的重大意义，切实增强工作责任感使命感。二是党委

（党组）要落实主体责任，党委书记要履行第一责任人，形成党委统一领导。三是要把政治监督摆在首位，把推动习近平总书记重要指示批示和考察湖南重要讲话精神贯彻落实摆在最重要位置。四是要坚守监督基本职责、第一职责，精准监督、全程监督、突出抓好一把手监督、重点领域监督，查处“四风”隐形变异问题。践行打铁还需自身硬，深入党史学习教育，强化内部监督，提高纪检监察队伍素质。随后传达了衡阳市委书记邓群策在5月19日会议上强调的“要纵深推

进全面从严治党，以永远在路上的定力和韧劲推进清廉衡阳建设”的讲话精神。

同时还学习并传达了衡阳市委《关于推动全面从严治党向基层一线、向群众身边延伸的意见》；衡阳市纪委监委制定的全面从严治党向基层一线延伸的实施方案和关于推进廉政风险排查和化解防范工作的通知文件；国家疾病预防控制局长王贺胜在全国疫情防控和新冠病毒疫苗接种视频会议上的讲话精神。

衡阳市疾控中心召开2021年党建暨党风廉政建设工作会议



4月30日下午，衡阳市疾控中心召开2021年党建暨党风廉政建设工作会议，会议总结2020年党建和党风廉政建设成效，部署2021年工作任务。中心全体党员、中层以上干部及退休支部书记参加会议。

市卫健委党委委员、市纪委监委驻市卫健委纪检监察组组长钟斌重点强调了“四个三”：一是要“重三讲”，讲团结，协作共事；讲规矩，按章办事；讲自律，成事不出事。二是要“提三力”，提升政治判断力，确保看

得透把得准；提升政治领悟力，确保跟得上抓得紧；提升政治执行力，确保干的好落得实。三是要“尽三责”，知责于心，坚决抓好党的政治建设这个首要任务；担责于身，坚决抓好从严治党各项工作；履责于行，坚决抓好从严治党第一责任人职责落实。四是要“推三不”，推动党风廉政建设一体化建设，做到不敢腐、不能腐、不想腐，担当“清廉疾控”建设者，担当“清廉卫健”建设排头兵。

中心主任彭卫雄总结了中心2020年党建和党风廉政建设成效，安排部署了2021年工作任务。为高质量完成2021年党建工作，他要求在五个方面下功夫：一要全力配合做好市委巡察工作，在全面整改、建章立制上下功夫；二要高质量抓好政治建设，在进一步提高政治判断力、政治

领悟力、政治执行力上下功夫；三要高质量抓好理论武装，在进一步引导党员干部真学真用上下功夫；四要高质量抓好廉政建设，在进一步正风肃纪上下功夫；五要高质量抓好党建融合，在进一步助推中心全面发展上下功夫。

中心纪委书记吴剑阁对2020年纪监工作进行了简要回顾，提出2021年将坚定不移推动全面从严治党向纵深发展，坚持稳中求进工作总基调，充分发挥监督保障执行作用，全面推进“清廉疾控”建设，营造正气充盈的政治生态，促进疾控事业高质量发展，为健康衡阳提供坚强保障。

会议还传达了省纪委监委下发的关于“整治违规吃喝隐形变异‘十严禁’”的文件精神。

衡阳市疾控中心全力为高考保驾护航

又是一年高考季，针对当前复杂多变的新冠疫情防控形势，为确保高考工作平稳有序进行，根据衡阳市卫健委安排部署，衡阳市疾控中心迅速行动，全力开展考点新冠疫情防控工作，为莘莘学子保驾护航。

一是加强组织领导。成立高考疫情防控工作组，由中心主任任组长，相关领导和专家为成员，组建现场防控、巡查防控、应急处置、采样检测及后勤保障5个专班，24小时待命。同时抽调16名责任心高、专业能力强、经验丰富的专家提前进驻城区所有8个考点开展防疫指导工作，要求高度重视，带着责任、专业和纪律去履职尽责，全力为考点疫情

防控工作提供坚强专业保障。

二是科学制定方案。安排专人持续关注高考期间疫情变化，每日收集汇总新冠肺炎及重点传染病疫情信息，及时做好疫情分析研判。组织召开专题会议，结



合当前国际、国内疫情形势，对高考期间疫情防控工作认真研讨、精心筹划、周密部署，制定工作方案、工作细则及应急处置

预案，确保各项工作有章可循、有序开展。

三是全程跟踪服务。各防疫专家主动与学校对接，参与指导学校制定防控方案，对每个考点来自中高风险地区或健康码、行程码红黄码的考生提前摸排统计，组织综合研判，及时提出处置建议方案。全程参加考务培训，全方位指导相关人员学习了解防控知识和操作规程，并对考场考室布置、备用考场设置、体温检测点设置、通风消毒、防控设备和物资储备等重点环节进行全面核查指导，确保各项防控措施落细落实落到位。

衡阳市疾控中心开展“回望起点 铭记初心”党史学习教育主题实践活动



回望起点，缅怀先烈，牢记使命，铭记初心。5月20日，衡阳市疾控中心党委组织全体党员前往衡阳市湘南学联纪念馆开展“回望起点 铭记初心”为主题的

帝反封建爱国学生运动的总部，是湘南地区党团组织的策源地和活动中心，也是毛泽东等老一辈无产阶级革命家传播马列主义、开展革命活动的重要场所，毛泽



东在这里建立了湘南地区第一个党小组和共青团组织。

在湘南学联纪念馆，衡阳市疾控中心党员代表向毛泽东同志雕像

敬献了花篮。面对鲜艳的党旗，学员们重温入党誓词。随后，学员们认真聆听讲解员生动的解说，怀着无比崇敬的心情参观了湘南学联纪念馆，追随着毛泽

东、蒋先云、夏明翰等革命先

东、蒋先云、夏明翰等革命先烈的足迹，重温了湘南学联那段波澜壮阔的革命历史。展厅中一幅幅泛黄的老照片，一段段珍贵的文字都生动地述说着党带领衡阳人民进行革命斗争的一个个感人肺腑的红色故事。参观结束后，学员们还集中聆听了微党课《伍若兰的故事》。

回望起点，铭记初心。通过这次党性教育现场教学，学员们深受洗礼和教育，纷纷表示，今天的党性教育是难忘、生动、深刻的，今天的幸福来之不易，革命先烈就是我们学习的榜样和奋勇前行的力量，要进一步加强党性修养，主动适应新常态新要求，坚决落实从严治党，真正做到心存敬畏，行有所止，手握戒尺，举有所虑，以务实的作风，饱满的热情，有力的举措，在建设健康衡阳做出新的贡献。



衡阳市疾控中心党委理论学习中心组开展“学史增信”专题学习研讨

4月30日上午，衡阳市疾控中心党委理论学习中心组围绕党史学习教育“学史增信”主题开展专题学习研讨。中心主任彭卫雄主持，中心党委理论学习中心组全体成员和支部书记参加。

中心主任彭卫雄指出，开展党史学习教育，就是要用党的奋斗历程和伟大成就鼓舞斗志、明确方向，用党的光荣传统和优良作风坚定信念、凝聚力量，用党的实践创造和历史经验启迪智慧、砥砺品格。无论过去、现在还是将来，对马克思主义的信仰，对中国特色社会主义的信念，对实现中华民族伟大复兴中国梦的信心，都是指引和支撑中国人民站起来、富起来、强起来的强大精神力量。学史增信，就

是要坚定信仰、坚定信念、坚定信心。通过学党史，进一步增强中国特色社会主义道路自信、理论自信、制度自信、文化自信。要从百年党史沉淀的红色基因中增信，从百年征程接续不断的艰苦奋斗中增信，从党与人民心连心、同呼吸、共命运的初心使命中增信。作为一名疾控战线的党员干部，就是要通过不断深化党史学习教育，将伟大的抗疫精神融入血脉，坚持人民至上、生命至上，扎实开展“我为群众办实事”实践活动，用心用情用力解决好人民群众在疾病防控上的“急难愁盼”问题，当好人民群众的健康“守护神”，为衡阳打造省域副中心城市建设贡献疾控力量，为建党100周年献礼。

研讨会上，中心党委委员、纪委书记吴剑阁、中心党委委员、副主任刘军、刘志德分别领学了毛泽东《星星之火可以燎原》和习近平《在全国脱贫攻坚总结表彰大会上的讲话》、许达哲《从百年党史中汲取奋进力量——在湖南第一师范学院开展党史学习教育时的讲课》三个重点篇目。班子其他成员围绕“学史增信”主题按照专题学习研讨要求依次作了深入交流。



衡阳市疾控中心党委理论学习中心组开展“学史崇德”专题学习研讨

5月26日，衡阳市疾控中心党委理论学习中心组围绕党史学习教育“学史崇德”主题开展专题学习研讨。中心主任彭卫雄主持，中心党委理论学习中心组全体成员和支部书记参加。

研讨会上，中心主任彭卫雄、中心党委委员、副主任唐柳志、谢先伟分别领学了《在“不忘初心、牢记使命”主题教育总结大会上的讲话》、刘少奇《论共产党员的修养》、陈云《怎样做一个共产党员》三个重点篇目。彭卫雄结合前期自学、第三专题集体学习及现场领学的所思所悟，带头作了交流发言；班子

其他成员围绕“学史崇德”主题按照专题学习研讨要求依次作了深入交流。



彭卫雄指出，学史崇德，就是要把“明大德、守公德、严私德”落实到工作全过程。以忠明大德，筑牢信仰之基、补足精神之钙、把稳思想之舵；以勤守公德，用“辛苦指数”换取群众

“幸福指数”，让人民群众感受党的关怀和温暖，不断提升人民的获得感、幸福感和安全感；以廉严私德，树牢清廉底线，做到心中有戒严私德，让流淌在血脉中的红色基因，转化成披荆斩棘、砥砺前行的不竭动力。强调学党史，一定要弘扬优良传统，传承红色基因，明确共产党员的出发点和落脚点，明确我们疾控人的初心和使命，听党话，感党恩，跟党走。要结合工作实际，举全中心之力，动员全体干部职工投入到当前疫情防控工作和新冠疫苗接种等重点工作中。

衡阳市疾控中心开展“光荣在党50周年”纪念章发放暨走访慰问老党员活动



在党的百年华诞即将到来之际，为了传递党的温暖，进一步增强老党员的荣誉感，继承和弘扬老一辈共产党员的优良作风，6月28日，市疾控中心党委负责人、主任彭卫雄走访了部分“光荣在党50年”老党员代表，并慰问了生活困难党员。

在发放“光荣在党50年”纪念章时，彭卫雄与老党员促膝谈心，拉家常、问冷暖，“您现在

身体怎么样？”“家里有什么困难吗？”“子女们经常回家吗？”，关切地询问他们的身体状况和生活起居情况，亲自为他们戴上“光荣在党50年”纪念章，并致以诚挚的祝贺和崇高的敬意。

在走访生活困难党员时，彭



卫雄与他们亲切交谈，仔细询问目前遇到的困难问题及需求，叮嘱他们坚定信心、努力工作、乐

观生活，并要求所在支部积极主动帮助解决实际困难，让他们切实感受到党组织的关怀与温暖。

在颁发纪念章时，今年88岁的老党员、原衡阳市防疫站检验科主任薛燮清同志，自愿向党组织缴纳1000元大额党费。带着对党的深厚感情，他在缴纳党费时激动地说：在党的百年华诞之际，为感谢党的培养教育，特缴纳1000元党费，向党拜寿。

据悉，中心共有23名老党员荣获中共中央颁发的“光荣在党50年”纪念章，18名生活困难党员纳入走访慰问范围，将由党委班子成员和各支部书记带队把党中央的关怀和温暖送回家。

衡阳市疾控中心第一党支部召开党史学习第二次集中学习专题研讨会

5月7日下午，衡阳市疾控中心第一党支部在二楼党员活动室召开党史学习教育第二次集中学习专题研讨会，本次学习研讨围绕“学史增信”主题，按照“党史知识”领学、集中交流研讨、观看红色经典影片等三个流程环节依次展开。会议由支部书记任琼主持，第一党支部联点领导、中心主任彭卫雄以普通党员身份参加，支部全体党员参会。

会上，王先玲、黎漓、黄钢桥等9名同志就习近平《论中国共产党历史》、《毛泽东、邓小平、江泽民、胡锦涛关于中国共产党历史论述摘编》中的重点章节内容依次进行了领学，支部全体党员一起重温了厚重的百年党史，系统全面的了解了共产党的

光辉发展历程和党团结带领人民取得的举世瞩目的伟大成就。

随后，全体党员就各自的学习心得体会进行了深入细致的交流研讨，深化认识，提升意识，凝聚共识。大家还观看了红色影视经典作品《南征北战》，影片展示了党的先驱们是如何用无穷智慧和力量带领中国人民开辟出一条崭新的天地的光辉事迹，这些事迹激励着每一位党员同志，进一步坚定了大家的理想信念。

支部书记任琼对本次学习研讨会进行了总结，她指出“学史增信”的“信”就是要从革命传统和红色基因中汲取力量。党的百年史是社会主义道路自信的历史渊源、制度自信的理由和底

气、理论自信的精神源泉、文化自信的根脉所在。开展党史学习，增强“四个自信”，归根结底就是要把学习成果转化为不可撼动的理想信念，转化为正确的世界观、人生观、价值观。大家要明晰“学史增信”的目标要求，真正做到学有所思、学有所悟、学有所得，以更好的精神面貌、更强的自信心奉献于我们的疾控事业，自觉做共产主义远大理想和中国特色社会主义共同理想的坚定信仰者和忠诚实践者。



党旗高高飘扬在新冠病毒疫苗接种点上

记中共衡阳市疾病预防控制中心第一、三党支部主题党日活动

为全面落实衡阳市卫健系统基层党组织抓党建工作的主体责任，深化卫健系统基层党支部“五化”星级管理力度，响应习近平总书记“让党旗在防控疫情斗争第一线高高飘扬”的重要指示，市疾控中心党支部结合疫情防控工作实际开展了“党旗高高飘扬在新冠病毒疫苗接种点上”的主题党日活动。

5月25日，中共衡阳市疾病预防控制中心第一、三党支部党员来到珠晖区苗圃广场接种点开展主题党日活动。参加活动的党员同志们结合自身的专业特长，对接种工作开展督查，并对现场接种工作流程及规范操作进行指导。督查组向接种点负责人了解场地布置、设施配备、宣传发

动、人员组织、秩序维护、后勤保障等工作安排。要求接种点合理分区，规范配备医务人员，安装调试好设施设备，严格按照“三查七对一验证”的原则规范接种，强化异常反应监测、医疗



救治保障，确保疫苗接种工作安全有序开展。

一个党员就是一面旗帜，一个支部就是一座堡垒。在重大疫情面前，作为共产党员，应该不

畏艰险，无私奉献，自觉站在抗击疫情斗争的最前沿，发挥先锋模范作用。这一场疫情防控阻击战，就是共产党人践行初心使命、体现作为担当的试金石，就是展现主题教育成果的鲜活范例。安全有效的疫苗，是预防疾病最有效的武器。当前新冠病毒疫情防控的主要任务是接种新冠疫苗，共筑免疫长城。市疾控中心党支部应进一步发挥基层党组织的凝聚力和吸引力，为“党建领航共建健康衡阳，全民接种共筑免疫屏障”发挥积极作用，攻坚克难、联防联控，引导人民群众理性抗疫，全力做好疫情防控各项工作，不断扩大和巩固抗疫成果。

狂犬病知识进校园，安全保护你我他

儿童是祖国的未来，是民族的希望。为关爱关注未成年人成长，6月11日，衡阳市疾控中心党委组织第二支部的党员走进雁峰区天后街小学开展狂犬病防控知识讲座，为学生们普及狂犬病相关知识。

现在很多家庭都养了狗、猫等宠物，虽然给儿童带来了陪伴和欢乐，同时，也带来了安全隐患。现场，疾控中心中心专家向学生解释了什么是狂犬病，随后从狂犬病的预防措施、暴露后处置的方法进行了介绍，并讲述了一些因患狂犬病所引发的案例。同时提醒大家要做到文明养狗、规范养狗，及时给狗、猫等宠物接种狂犬病疫苗。如果被

犬、猫等动物抓咬伤后，要立即冲洗伤口和消毒处理，并且及时接种疫苗。最后，讲座设置了问题答疑环节，师生们把自己日常生活中关于狂犬病和饲养宠物的疑惑提出，专家一一为大家进行解答，课堂气氛活泼热烈。班主任匡敏老师说：据了解，很多同学家里都养有狗、猫等宠物，这次科普讲座是给同学们的一份特殊的礼物，同学们对狂犬病等人、畜共患病有了“入心、入脑”的认识。

市疾控中心党委在这次党史学习教育中将狂犬病防控知识列入为民办实事其中一项民生实事，下步将持续开展健康教育知识进社区、进乡村、进企业、进

工地、进校园、进流浪犬收养基地等“六进”活动，将健康教育知识送到千家万户。通过开展此次活动，向小学生普及狂犬病防控知识，起到“教育一个儿童，带动一个家庭，辐射整个社会”的目的，既推进了对未成年人的教育，同时又营造了一个安定和谐、健康成长的环境，为维护公共卫生安全做出积极贡献。



他们是健康的搬运工！

衡阳市疾控中心“最强战队”疫苗管理组全力保障疫苗接种工作纪实



目前新冠肺炎疫情仍持续蔓延，国内一些地方陆续出现本地疫情。为有效防控新冠肺炎疫情，根据国家、省级决策部署，从2021年5月份开始，衡阳市疫苗接种工作按下了快进键，进入大规模新冠病毒疫苗接种期，全面提升接种服务能力，日接种量最大达到了18.2万剂次。时间紧，任务重，每周30-40万剂疫苗的接收、储存、管理、配送工作让衡阳市疾控中心面临了前所未有的严峻考验。做好新冠病毒疫苗管理是打赢新冠肺炎疫情防控阻击战极为关键的一环。

衡阳市疾控中心专门召开党委会，成立了新冠病毒疫苗管理工作组，由分管免疫规划工作的副主任任组长，免疫规划与生物制品管理科科长和第二党支部书记共同任副组长，加上5名专业人员，组成了疫苗管理“最强战队”。他们的终极目标就是让每一颗阻击新冠肺炎疫情的“子弹”（疫苗）安全、有效、及时地送达各县市区，全力保障接种工作顺利开展。

不怕苦不怕累，充分发挥党员先锋模范作用

管理组的7名成员中有6名是共产党员，大家深入践行习近平总书记关于新冠病毒疫苗接种系列讲话精神，严格按照《衡阳市

新冠病毒疫苗接种工作实施方案》开展工作，绝不让一支疫苗出问题，绝不让一批疫苗延迟配送。每次疫苗送达衡阳多是傍晚时分，无论多晚管理组的工作人员都会立刻核对疫苗品名、批号及数量，记录运输温度，办理疫苗入库调拨，扫码出库，分发装车……整个流程有条不紊，高效有序。“白+黑”“5+2”，甚至通宵达旦早已成为他们的工作常态，他们宁可人等苗，也绝不让苗等人，只为确保各县市区可以在第一时间领到疫苗，接种点可以在第一时间为群众接种。不到一个月时间，工作组每个人的行程均超过了5000公里，他们用自己的行动让党旗在疫情防控斗争第一线高高飘扬。舍小家为大家，不断提升大局意识

管理组组长刘军，除了分管免疫规划工作，还要负责疫情防控、传染病防控、性病艾滋病防



治及地方病结核病防治工作。每项工作都是极端重要的工作，关乎人民的健康和社会的稳定。本就繁忙的他更是忙上加忙，基本没有正常下过班，周末也没有正常休息过。副组长汪杰和组员胡宏亮，都是一个人带两个小孩的“超级奶爸”，现在却只能把小孩托付给了家人。组员刘洋的丈夫和小孩都居住在长沙，之前每

周末都会去长沙团聚，现在却只能通过视频相互问候；组员周永辉的儿子即将高考，本准备请假陪考的他却一心扑在了疫苗配送的工作上……为了新冠肺炎疫情防控，为了新冠肺炎疫苗接种，这群“护苗人”毅然决然地投入到工作中，舍小家为大家，为人民健康保驾护航，筑牢免疫安全屏障。坚持规范操作，守牢安全管理红线

疫苗接种固然重要，但疫苗的管理、配送及人员、车辆安全更是重中之重。衡阳市疾控中心主任彭卫雄把疫苗安全管理作为头等大事来抓，把人员的生命安全和疫苗的质量安全看得高于一切。为了做好疫苗配送工作，中心制定了疫苗安全管理制度，组织相关人员统一培训，明确工作要求，规范操作流程。5月份以来，衡阳的降雨量与往年同期相比超出60%，连绵不断的雨水天气，导致交通堵塞、道路积水、开车视线不清晰等状况，给驾车出行配送疫苗带来了诸多不便。每次疫苗配送车出发前，工作人员都会认真检查车况，仔细核查车内冷链运转情况，做好出行路线规划，确保人员、车辆、疫苗安全稳妥。面对高强度、长时间的新冠肺炎疫苗配送工作，这群平凡而坚强的“护苗人”用最专业的技术、最严谨的作风、最顽强的毅力、最朴实的行动一直守护在为群众健康服务的道路上。他们忙碌的身影，成为夜幕下一道靓丽的风景线。他们时常笑着说：“我们不生产疫苗，我们只是健康的搬运工！”

衡阳市疾控中心开展“防灾减灾日宣传”主题党日活动

2021年5月12日是我国第13个全国防灾减灾日，今年的宣传主题为“防范化解灾害风险，筑牢安全发展基础”。为提升民众应急与安全意识，普及防灾减灾知识技能，增强防灾减灾能力，结合常态化疫情防控工作，切实做好个人防护，从源头上防范化解安全风险，营造社会各界了解、关注、参与防灾减灾的良好氛围，活动日当天，衡阳市疾控中心第一党支部在步步高广场开展我为群众办实事——“防灾减灾日宣传”主题党日活动。

活动现场，中心党员结合自

身专业知识，围绕群众关注的重点、热点问题，通过发放宣传资料、设置宣传展板、接受健康咨询等多种形式，向过往群众宣传救灾防病、卫生应急、疫情防



控、新冠疫苗接种等健康知识，耐心为群众答疑解惑，详细讲解如何防灾减灾及灾后如何预防各

类染病等知识，确保“大灾之后无大疫”。

活动的开展让市民们系统地学习了防灾减灾知识，进一步增强了防灾减灾意识，提升了自我保护和应急处置能力，对保障市民群众的身体健康和生命安全起到了积极作用。同时通过活动，也进一步增强了中心党支部战斗堡垒作用和党员先锋模范作用，强化了支部党员的政治担当，为建设“健康衡阳”作出应有的贡献。

衡阳市疾控中心乡村振兴驻村队进驻衡阳县大塘村



5月7日上午，衡阳市疾控中心主任彭卫雄率副主任刘志德及乡村振兴工作队进驻衡阳县曲兰镇大塘村，并与原衡阳县文体局驻村工作队进行了交接。

在大塘村村部，彭卫雄组织召开镇、村两级座谈会，听取了曲兰镇党委书记黄山森、副书记陈彦安及村支两委关于大塘村有关情况的介绍，并详细询问了大塘村在产业、人才、文化、生态

及组织等方面情况。彭卫雄表示，市疾控中心将与曲兰镇及大塘村同心同德，加强沟通，相互帮助，共同努力，将党中央的乡村振兴战略实实在在地贯彻落实到大塘村。



会上，彭卫雄对驻村工作队提出了五点要求：一要提高政治站位。在思想上将乡村振兴工作当作一项政治任务来认识领会并贯彻落实。二要加强学习。认真

学习政策理论、“三农”专业知识、管理知识等，虚心向群众学习。三要深入调研。尽快开展全面、细致、深入的现场调研，并形成调研报告，制定发展规划。四要扎实工作。以务实的工作作风，充分发动群众，真抓实干，务求实效。五要遵纪守法。严格遵守各项规章制度、工作纪律、群众纪律、廉洁纪律及乡规民约等，绝不能给当地添难、给群众添麻烦。

会后，在黄山森的陪同下，彭卫雄对大塘村的春耕春种、人居环境等相关工作进行了现场调研。

衡南首个新冠疫苗方舱接种点启用



5月19日衡南县首座新冠疫苗方舱接种点衡南工业集中区投入使用，服务企业员工及周边区域群众接种需要，日接种数量可达1800余针。县委副书记、县长李军到现场检查指导工作。在候种区、预检登记区、知情同意区、接种区、留观区，李军查看了整个接种流程，重点询问了接种服务能力、医疗救治配备等情况。

据悉，方舱接种点共设置10个接种台，每天从上午8点到下午18点不间断接种，从候种、预检登记、健康筛查、知情同意、接种、留观，再到异常反应处置，七个区域科学设置规划，衡南县疾控中心、衡南县人民医院、中医院工作人员配备到位，日接种能力可达1800人。前来接种新冠疫苗的居民在做好个人防护的前提下携带二代身份证原件，经过预检登记、知情同意等步骤后，即可前往接种区接种疫苗，接种完毕后取得预防接种凭证，接种人员须到留观区留观30分钟，经工作人员核验后方可

离开。

李军对医务人员的辛勤付出表示感谢，鼓舞大家恪尽职守，携手筑起全民免疫坚固屏障，共



同守护好人民群众生命安全和身体健康。

副县长谢辉，衡南工业集中区党工委书记阳文吉参加检查。

衡南县疾控中心

衡阳县疾控中心开展5.31“世界无烟日”宣传活动



为加强控烟宣传和健康教育工作力度，共同推进我国控烟履约进程，维护广大人民群众的身体健康，为进一步提高全社会对烟草危害的正确认识。促进全民

健康，努力创造清洁、健康、安全的无烟环境。5月31日上午衡阳县疾控中心在单位大门口开展了第34个世界无烟日宣传活动。活动现场，工作人员向前来咨询的广大群众耐心宣讲香烟的危害与吸烟有关的疾病情况，使广大群众对烟草的危害有了更多更深的了解。提高了居民对吸烟及被动吸烟危害性的认识，自觉主动的拒绝烟，远离烟草烟雾，营造一

个健康科学的生活环境。本次活动共发放控烟知识宣传资料1000余份，小礼品100余份。



衡阳县疾控中心

祁东县开展“防治碘缺乏病日”宣传活动



根据国家卫生健康委员会等9部委办公厅《关于开展2021年防治碘缺乏病日活动的通知》文件精神要求，祁东县紧紧围绕“科学补碘，健康一生”的主题，开展了防治碘缺乏病宣传日的宣传活动。

5月15日，由县卫生健康局、

县盐业公司、县疾控中心等部门组织20余人来到县城人员较为集中的街心公园门前，通过设立咨询台、悬挂宣传标语、张贴宣传海报、摆设宣传展板，出动宣传车的形式进行了丰富多彩的宣传

活动。



各部门相互配合，分工合作，县疾控中心负责发放宣传资

料和开展碘缺乏病健康咨询，县盐业公司向群众讲解真假碘盐辨认方法，新闻媒体进行全程宣传报道。

通过宣传，广大群众对碘缺乏病的防治知识得到了进一步提升，了解了碘缺乏病的危害，懂得了科学补碘方法，学会了怎么识别真假碘盐。为祁东县开展碘缺乏病防治工作营造了良好氛围，创造了有利条件，为持续消除碘缺乏病奠定了坚实基础。

祁东县疾控中心

衡南县新冠疫苗接种进监管场所



“我们也可以接种新冠疫苗了，太好了！”衡州监狱羁押人员十分兴奋地说道。

5月18日，衡南县疾控中心新冠疫苗接种队来到湖南省衡州监狱，为监管场所的羁押人员免费

接种新冠疫苗。在衡州监狱监管区大楼新冠疫苗接种点，工作人员按照规范要求，设置了登记区、候诊区、接种区、留观区，接种过程单向流动，确保接种工作安全有效。羁押人员在详细了解接种新冠疫苗相关知识和注意事项后，签署了《新型冠状病毒疫苗知情同意书》，并严格执行安全距离有序排队等候接种。

衡州监狱是衡南县新冠病毒疫苗移动接种活动的‘首站’，

在衡南县卫健局组织下，衡南县疾控中心和衡南县人民医院等派出30多名医务人员共同参与，受种者为1660人。接下来新冠疫苗接种队陆续会在云集镇的方舱接种点进行新冠疫苗大规模接种，共筑群体免疫屏障。

衡南县疾控中心

衡东县开展“合理用眼，关注孩子眼健康”为主题的健康教育进校园活动



5月26日至27日,衡东县教育局、县卫健局、县疾控中心分别在县欧阳遇实验中学和新塘镇完全小学开展以“合理用眼，关注孩子眼健康”为主题的健康教育进校园活动。

活动现场通过悬挂横幅、摆放宣传展板、开展健康知识讲座、发放宣传资料等方式，宣传防控近视的相关知识，提高学生

近视防控知识知晓率，引导学生树立正确的用眼观念，活动共有500余名学生参加。

本次活动特邀县爱尔眼科医院的眼科医生进行专题讲座。专家针对目前儿童青少年近视率较高的特点，从近视的发生到发展过程，结合生动的图片深入浅出地阐述了近视的形成原因和危害，向学生传授预防近视的知识和措施，特别强调要控制和减少电子产品的使用，增加户外活动时间，保持正确坐姿和用眼习惯，均衡饮食营养等。现场还设置了提问互动环节，学生们踊跃发言，气氛活跃。

结合近视眼防治知识宣传，现场还进行了新冠肺炎防控、宫颈癌防治及学生常见病防治知识的科普和宣传。通过活动的开展，有效提高青少年主动保护视力的意识和能力，促进学校、家长和社会各界更加重视近视等学生常见病的防控，为保护青少年身心健康成长、建设健康校园打下坚实的基础。



衡东县疾控中心

珍惜盘中餐 粒粒助健康 常宁市疾控中心走进校园开展学生营养日宣传教育活动



今年5月20日是我国第32个“中国学生营养日”，营养日的主题是“珍惜盘中餐 粒粒助健康”。为继承和发扬我们中华民族勤俭节约、珍惜粮食的传统美德，引导学生群体形成健康科学的饮食习惯，5月20日上午，常宁

市疾控中心走进兰江完校开展学生营养日主题宣传教育活动。

在宣传活动中，市疾控中心慢病与学校卫生科专业人员为同学们带来一堂互动式营养知识小课堂。以提问方式切入“中国学生营养日”，深入诠释了今年的宣传主题“珍惜盘中餐 粒粒助健康”，倡导同学们紧随习总书记关于厉行节约，反对浪费的重要指示精神，让珍惜粮食的种子从小扎根孩子心中。另外通过膳食宝塔讲解，三餐合理搭配，零

食营养标签查看，健康知识问答等互动环节，充分激发学生的学习兴趣和参与热情。同学们认真听讲，争先恐后地回答相关问题，现场气氛热烈，科普宣传受到一致好评。

走进校园开展学生营养宣传教育活动，不仅大力普及了营养、食品安全知识，促进学生建立均衡营养的饮食习惯，同时还使学生们充分认识了健康科学的饮食风尚，让学生们学会珍惜粮食，为健康助力。

常宁市疾控中心

祁东县开展世界无烟日宣传活动



5月31日是第34个世界无烟日，为加强控烟工作，保障人民群众身体健康，祁东县疾控中心在公园开展了主题为“承诺戒烟，共享无烟环境”的现场宣传咨询活动。

活动采取悬挂横幅、发放资料、义诊、现场讲解、歌舞表演、有奖知识问答等多种形式向居民宣传吸烟的危害及戒烟对健康的益处、戒烟的方法和步骤等常识。同时，志愿者们还呼吁市民营造无烟环境，不要在室内、公共场所、工作场所和交通工具内吸烟；维护自己的健康权益，鼓励和帮助吸烟者戒烟。现场气氛热烈，宣传效果显著。

通过此次活动，进一步提高了广大居民对吸烟、烟草、烟雾

危害环境的认识，使大家更加关注吸烟危害健康这一社会问题。居民们纷纷表示：为了自己和他人的健康一定要戒烟或劝阻他人不要吸烟。



祁东县疾控中心

祁东县接受国家“十三五”重大专项“肺结核患者密切接触者潜伏感染干预技术研究”课题省市专家组现场质控督导



“十三五”国家科技重大专项“肺结核患者密切接触者潜伏感染干预技术研究”旨在通过让肺结核患者密切接触者进行预防性服药，从而降低活动性肺结核发病的概率，为以后国家推广预防性服药提供可靠依据。

为促进该课题工作深入开展，保证现场工作质量，确保按时完成课题任务，顺利通过今年6月份国家验收。5月12日，省结

核病防治所结核病防治部部长唐益带领专家组在市疾控中心副主任刘军、市结防科科长黄颖的陪同下对祁东县课题开展情况进行现场质控督导。专家组仔细查阅干预对象服药和非干预对象的随访、数据修改、二次录入、随访



观察对象的胸片检查等情况，并对结核病定点医院县人民医院结核病门诊的肺结核治疗、实验室痰

涂片、培养情况进行了常规督导。

督导结束后，专家们进行了现场反馈，对祁东县课题工作取得的成绩给予了肯定，也指出了课题实施中存在的问题与不足。县疾控中心主任肖莉就存在的问题作了表态发言。

通过督导调研，纠正了课题中存在的问题，为祁东县肺结核患者密切接触者潜伏感染干预技术研究工作迎接国家验收达标奠定了良好的基础。

祁东县疾控中心

衡山县疾控中心开展心理健康促进行动主要指标调查工作



为贯彻落实《健康中国行动推进委员会办公室关于印发心理健康促进行动主要指标释义及调查方法的通知》要求，5月24日-6月7日，衡山县开展了心理健康促进行动主要指标调查工作。

本次调查采取网络输入，系

统抽样方法。抽取点为福田铺乡、永和乡两个乡镇六个行政村，完成调查户数290户，其中居民心理健康调查290人，老年痴呆问卷筛查182人，抑郁、焦虑、失眠诊治情况调查44人，痴呆相关的照护负担评价调查39人。调查人员耐心细致询问问卷中的每一个问题，并向居民进行心理健康知识宣传。

近年来，我国以抑郁症为主的心理障碍患病率呈上升趋势。通过调查，充分了解衡山县居民健康素养情况、失眠现患率、焦

虑障碍患病率和抑郁症患病率，为落实“健康中国-心理健康促进行动”相关政策提供科学依据，也提高了乡镇居民对心理健康的重视程度，助力平安衡山建设。



衡山县疾控中心

衡山县召开入托、入学儿童预防接种暨学校传染病防控工作会议



6月24日,衡山县举办全县入托、入学儿童预防接种证查验暨学校传染病防控工作会议。县卫健局副局长曹雁芝、教育局工会主席欧衡松、疾控中心副主任陈晓衡出席会议。县疾控中心,县直各小学、乡镇中心学校、各托

幼机构分管卫生的负责人,各乡镇卫生院防疫专干等60余人参会。全县入托、入学儿童预防接种证查验暨学校传染病防控工作会议。

会上学习了《国家卫生健康委办公厅、教育部办公厅关于印发儿童入托、入学预防接种证查验办法的通知》,并对衡山县接种证查验工作进行动员部署。会议要求进一步加大力度落实新冠肺炎常态化疫情防控措施,做好传染病的宣教,加强校园管理、

维护学生健康。

会后,县疾控中心开展对全体与会人员业务培训。



衡山县疾控中心

常宁市疾控中心开展第34个“世界无烟日”宣传活动

2021年5月31日是第34个世界无烟日，本次无烟日的活动主题是“承诺戒烟，共享无烟环境”。为贯彻落实《健康中国行动（2019-2030年）》控烟行动有关要求，有效提升人民群众烟草危害健康知识水平，常宁市疾控中心联合多部门开展了一系列宣传活动。

5月31日上午8点常宁市双蹲小学举行国旗下的讲话——“小手拉大手 共创无烟环境”主题晨会。会上，常宁市疾病预防控制中心健康教育科科长刘萍向全校师生介绍了吸烟对青少年的危害，呼吁大家从今天做起，从自己做起，拒绝吸烟，拒吸“二手烟”，小手拉大手，向家人、朋

友传递健康知识，共同营造一个健康、和谐的无烟环境。

5月31日上午9点，常宁市疾控中心联合宜阳、泉峰、培元社区卫生服务中心以及衡阳群众志



愿者在东风广场举行集中宣传。

活动现场，工作人员和志愿者围绕活动主题，通过悬挂横幅、摆放控烟展板、健康咨询指导、发放控烟宣传材料等形式，积极倡导文明健康的生活方式，科学宣传普及了烟草危害知识和戒烟技巧。社区卫生志愿者同时

开展了义诊服务。本次活动共发放知识折页2000余份。此次“世界无烟日”宣传活动，是疾控中心“我为群众办实事”活动开展集中体现，通过传播烟草对自己、对家人、对朋友的危害知识来营造无烟、绿色的社会环境，让吸烟的朋友早日承诺戒烟，早日践行健康的生活方式，养成文明的健康习惯。



常宁市疾控中心

常宁市疾控中心党总支荣获“先进基层党组织”荣誉称号

6月28日，衡阳市优秀共产党员、优秀党务工作者和先进基层党组织表彰大会隆重举行，中共常宁市疾病预防控制中心总支部委员会荣获“先进基层党组织”的称号。

近年来，常宁市疾控中心党总支牢记“健康所系、性命相托”使命，不断完善党建示范带动疾控工作的新机制，做到有机融合，相互促进。2020年新冠疫情防控期间，中心领导班子身先

士卒，中心全体党员、干部职工主动请战一线，在危难时刻挺身而出、无私奉献，2020年共排查密切接触者128人，排查疑似新冠疫情256起，累计核酸检测6664人次，检测冷链食品样本1043份，发放宣传资料20余万份，累计消杀面积240万平米，取得了百万人口仅有1例输入性病例的抗疫成果，2人获评省、衡阳市抗疫先进个人。

中心全体干部职工将倍加珍

惜党和人民给予的至高荣誉，不忘初心、牢记使命，进一步发扬担当在前、冲锋在前、战斗在前的典型示范作用，带动汇聚形成万众一心的强大正能量，着力抓好当前常态化疫情防控工作。

守望生命，责任在肩，站在新起点，常宁疾控人将勇立潮头、乘势而上，在平凡的岗位上做出不平凡的奉献，为保障全市人民身体健康再立新功！

常宁市疾控中心

衡东县举办农村饮水安全工程管理培训班



为进一步规范农村饮水安全供水工程饮用水的管理工作，提升我县农村饮用水安全质量，5月27日上午，衡东县疾控中心与县水利局联合在县委党校会议厅举办了2021年全县农村饮水安全工程管理培训班。来自我县各乡镇水利站站长、水厂负责人参加了本次培训。

培训会议由县水利局副局长李建新主持。县水利局局长单美中出席会议并作重要讲话，他强调，

必须建立健全农村饮水安全管理责任体系，全面落实管理机构、人员和经费，并创新农村饮水工程运行管理模式。县水利局水电机电建设管理股股长郑轲为参会学员进行了农村饮水安全工程管理相关文件及水厂目标考核办法等内容解读，大浦电灌站副站长陈衡初作经验交流发言。

会上，县疾病预防控制中心卫生监测科科长、副主任医师卢豫乾进行了授课培训，他详细生动地讲解了生活饮用水相关法律法规和常见消毒技术。重点就多种常用的消毒技术，例如氯消毒、二氧化氯消毒、臭氧消毒、紫外线消毒、加热消毒、膜过滤消毒等知识进行了培训，并对各种消毒技术的利弊进行详细描述

和举例分析，参训人员全神贯注听讲并记录，大家都觉得受益匪浅。

通过本次培训，充分展现了疾控中心的专业素养，有效提高了乡镇、水厂管理人员对饮用水安全管理意识，提升了农村饮用水运行管理业务水平，让一线管理人员及乡镇负责人对如何规范化做好农村饮用水的安全监督运行管理工作有了更加清晰的了解，确保高质量完成我县农村饮用水达标工作。在以后的工作中，县疾控中心将配合县水利局建立健全的农村饮水安全管理责任体系，进一步实现广大农村居民饮水安全的切身利益。

衡东县疾控中心

科学补碘健康一生

衡东县疾控中心开展“防治碘缺乏病日”宣传活动



碘缺乏病是世界上分布最广泛、侵犯人群最多的一种地方病，我国是碘缺乏危害比较严重的国家之一，涉及地域广，威胁人口多。为普及碘缺乏防治知识，我国自1994年起设立“防治碘缺乏病日”。2021年5月15日是我国第28个“防治碘缺乏病

日”。15日上午，衡东县疾控中心和县盐业公司在县文体广场联合开展了“科学补碘，健康一生”的主题宣传活动。

活动现场，通过悬挂宣传横幅、摆放碘缺乏疾病宣传展板、发放宣传折页(单)、设立咨询台等方式，宣传碘缺乏病防治核心知识，普及防治碘缺乏病和科学补碘相关知识以及辨别真假碘盐的方法，让大家了解碘缺乏病的危害，进一步增强全社会对防治碘缺乏病工作的科学认识。

通过此次宣传，提高了群众

的防病意识，动员全社会共同参与防治碘缺乏病，对巩固地方病防治专项三年攻坚行动成果，持续消除碘缺乏病，营造了良好的氛围。



衡东县疾控中心

县委书记尹培国督查衡东县疾控中心疫情防控工作



端午假期，县委书记尹培国深入衡东县疾控中心督查疫情防控工作。县领导周孝兵参加。

尹培国一行先后检查了县疾控中心应急值班、冷链仓库、物资储备、核酸检测等工作，详细询问了应急处置流程、新冠疫苗接种、应急能力提升、人才队伍建设、疫情防控独立生活区等情况，并向节日期间坚守岗位的员工

部职工表示慰问。

尹培国在督查中要求，要时刻绷紧疫情防控这根弦，以对党和人民高度负责的态度，慎终如



始抓紧抓实抓细常态化疫情防控工作。要压实工作责任，坚持人、物、环境同防；指导重点场所、重点人群、重点行业落实疫情防控措施；加强境外和国内

高、中风险地区来（返）衡人员排查管控；做到核酸检测重点人群“应检尽检”和一般人群“愿检尽检”；加强统筹调度，安全扎实有序做好新冠疫苗保障和接种，全力构筑全人群免疫屏障。



衡东县疾控中心

我为群众办实事 健康服务千万家



为深入推进党史学习教育，开展好“我为群众办实事”实践活动，近日，常宁市疾控中心第三党支部在柏坊镇太坪村开展“我为群众办实事 健康服务千万家”义诊志愿服务活动，为村民送医送药，宣传疾病预防知识。

义诊现场，闻讯而来就诊的

村民络绎不绝。工作人员针对结核病、艾滋病、夏季易发疾病进行预防知识宣传，提高村民的疾病预防意识。义诊专家们为村民



测量血压、听诊心肺、检查身体，对上了年纪、行走不便的病人进行上门服务，他们细心询问



病史、了解病情、详细记录、发放药品。

此次义诊共服务群众200余名，免费发放药品5000余元，发放健康知识宣传单600余份，受到村民的高度赞扬。

常宁县疾控中心

科学补碘 健康一生

2021年5月15日是我国第28个“防治碘缺乏病日”，今年的活动主题是“科学补碘，健康一生”。宣传的目的是为普及碘缺乏病防治知识，了解什么是碘缺乏病，碘缺乏病的危害，倡导食用加碘盐，让市民对预防碘缺乏病有进一步的认识，正确保管和食用碘盐。并告诉市民预防、控制碘缺乏病的根本措施就是补碘。



1.什么是碘缺乏病?

碘是人体不可缺少的一种营养素，是新陈代谢和生长发育必需的微量元素，是合成甲状腺素的主要原料。碘缺乏病是指自然环境缺碘而对人体所造成的损害。可表现出各种疾病形式，如地方性甲状腺，地方性克汀病，地方性亚克汀病及影响生育而出现的不育、早产儿、死产、先天畸形儿等，这些病统称为“碘缺乏病”。

2.碘缺乏对人体的危害?

生活在缺碘环境中的人，长期得不到足够的碘，导致甲状腺激素的合成分泌减少、引起一系列的损伤。不同时期和不同程度的缺碘，会造成种种

不同的危害。胎儿期,会导致胎儿发育不良, 流产、早产、死胎畸形, 严重碘缺乏可造成大脑发育不可逆的损害, 其严重后果就是克汀病(傻子、呆小病);儿童期和青春期, 会出现甲状腺肿(粗脖子), 青春期甲状腺功能低下, 体格发育落后(侏儒)。成人期, 出现甲状腺肿, 甲状腺功能低下, 甲状腺肿俗称“大脖子”, 严重可压迫气管和食管, 影响呼吸和吞咽。

3.为什么说确保孕妇、哺乳期妇女、0-2岁婴幼儿的碘营养最重要?

孕妇缺碘将影响胎儿发育, 可导致死胎、流产、先天畸形。胎儿及出生后0-2岁是大脑发育的重要时期, 此时碘营养不良, 脑发育将受到不可逆的损伤, 严重的可导致智力低下, 呆傻、聋哑、瘫痪。轻的也可能使智力发育达不到最佳状态。缺碘最大危害是对下一代智力的损伤。因此, 保障孕妇、哺乳期妇女、0-2岁婴幼儿的碘营养充足最为重要。

4.怎样才能预防碘缺乏病?

正常成人每日需要的供碘量约为150微克, 人体对碘的储存能力有限。我国大部分地区外环境(水、土壤等)几乎都缺碘, 尤其山区、丘陵、河谷地带、荒漠化地区和河流冲刷地区缺碘更为严重。改变外环境缺碘状况几乎是不可能, 如果停止补碘, 人体内储存的碘最多能维持3个月, 因此补碘应遵循长期、微量、日常和生活化原则。食盐是人的每日所需, 符合长期、微量、日常和方便的原则。人类经过近一百年的探索和实践证明, 食盐加碘具有安全、有效、简单、易行、价廉、能够长期坚持食用的优势, 成为补碘的最佳途径。

5.哪些人不宜吃碘盐?哪里能买到非碘盐?

甲亢患者、甲状腺炎症患者等极少数人不宜食用碘盐。城区大中型超市及县市区每个乡镇都有非碘盐供应点。

6.怎样购买、食用、保存碘盐?

(1)要购买有碘盐标志的小袋包装的精制盐。

(2)妥善存放, 装盐的容器应避免阳光晒、受潮和高温, 不宜长期存放。

(3)炒菜、烧肉和煮汤菜等, 不宜过早放盐, 宜在食物快熟时放入。

国家卫生健康委发布《中国吸烟危害健康报告2020》

为提高人民群众对烟草危害的认知水平，引导公众自觉控烟，提升全民健康素养水平，国家卫生健康委牵头，委托中日友好医院，以中国工程院院士王辰为专家组组长，邀请控烟、慢性呼吸系统疾病、恶性肿瘤、心血管疾病、糖尿病、公共卫生等领域的权威专家组成专家委员会，在《中国吸烟危害健康报告（2012版）》的基础上，修订完成了《中国吸烟危害健康报告2020》，报告重点更新了吸烟和二手烟暴露的流行情况及危害健康的证据，特别是与呼吸系统疾病、恶性肿瘤、心脑血管疾病、糖尿病“四大慢病”的关系，同时新增了电子烟对健康的危害内容。

一、吸烟与二手烟暴露的流行状况

自世界卫生组织《烟草控制框架公约》生效以来，越来越多的国家采用有效的措施进行控烟，2007-2017年全球15岁以上人群吸烟率降至19.2%。我国吸烟人数超过3亿，2018年中国15岁

以上人群吸烟率为26.6%，其中男性吸烟率为50.5%。我国每年100多万人因烟草失去生命，如果不采取有效行动，预计到2030年将增至每年200万人，到2050年增至每年300万人。

二、吸烟与呼吸系统疾病

吸烟损害肺部结构、肺功能和呼吸道免疫系统功能，引起多种呼吸系统疾病。有充分证据说明，吸烟可以导致慢性阻塞性肺疾病、呼吸系统感染、肺结核、多种间质性肺疾病，吸烟量越大，吸烟年限越长，疾病的发病风险越高。有证据提示，吸烟可以增加支气管哮喘、小气道功能异常、静脉血栓栓塞症、睡眠呼吸暂停、尘肺的发病风险。戒烟可明显降低上述疾病的发病风险，并改善疾病预后。

三、吸烟与恶性肿瘤

烟草烟雾中含有至少69种致癌物，当人体暴露于这些致癌物中时，致癌物会引起体内关键基因发生永久性突变并逐渐积累，正常生长调控机制失调，导致恶性肿瘤发生。有充分证据说明，吸烟可导致肺癌、喉癌、膀胱癌、胃癌、宫颈癌、卵巢癌、胰腺癌、肝癌、食管癌、肾癌等，吸烟量越大，吸烟年限越长，疾病的发病风险越高。有证据提示，吸烟可以增加急性白血病、鼻咽癌、结直肠癌、乳腺癌的发病风险。戒烟可明显降低这些癌症的发病风险，并改善疾病预后。

四、吸烟与心脑血管疾病

吸烟会损伤血管内皮功能，导致动脉粥样硬化改变，使血管腔变窄，动脉血流受阻，引发多种心脑血管疾病，吸烟还会影响心脑血管疾病的其他危险因素，产生协同作用。有充分证据说明，吸烟可以导致动脉粥样硬化、冠状动脉粥样硬化性心脏病、脑卒中、外周动脉疾病，吸烟量越大，吸烟年限越长，疾病的发病风险越高。有证据提示，吸烟可以增加高血压发病风险。戒烟可明显降低这些疾病的发病风险，并改善疾病预后。

五、吸烟与糖尿病

吸烟使拮抗胰岛素的激素分泌增加，影响细胞胰岛素信号转导蛋白的合成，抑制胰岛素的生成，长期吸烟还可引起脂肪组织的再分布，上述因素均



可增加胰岛素抵抗。有充分证据说明，吸烟可以导致2型糖尿病，吸烟量越大，起始吸烟年龄越小，吸烟年限越长，发病风险越高。吸烟可以增加糖尿病大血管和微血管并发症的发生风险。有证据提示，长期戒烟可以降低吸烟者的2型糖尿病发病与死亡风险。

六、二手烟没有“安全水平”

二手烟中含有大量有害物质与致癌物，不吸烟者暴露于二手烟，同样会增加吸烟相关疾病的发病风险。有证据提示，二手烟暴露可以导致儿童哮喘、肺癌、冠心病等，二手烟暴露并没有所谓的“安全水平”，短时间暴露于二手烟之中也会对人体的健康造成危害，排风扇、空调等通风装置存在也无法完全避免非吸烟者吸入二手烟。室内完全禁止吸烟是避免二手烟危害的唯一有效方法。

七、电子烟也不健康

有充分证据表明，电子烟是不安全的，会对健康产生危害。对于青少年而言，电子烟会对青少年的身心健康和成长造成不良后果，同时会诱导青少年使用卷烟。

您的食品安全吗？—— 远离食源性疾病

2021年6月9日-30日是全国食品安全宣传周，今年的宣传主题是：“尚俭崇信，守护阳光下的盘中餐”。

食源性疾病是头号食品安全问题，其中主要是致病性微生物引起的食源性疾病。作为普通消费者，如何预防食源性疾病、保障我们家人的身体健康？下面将以预防微生物性食源性疾病为重点，科学解读如何保障食品安全。



一、什么是食源性疾病？

食源性疾病，指食品中致病因素进入人体引起的感染性、中毒性疾病，包括食物中毒。通俗的讲就是“吃出来的病”，这些致病因素既有化学性的、生物性的，也有动植物性的等。

其中小小的微生物小到我们肉眼都看不见，经常隐匿于食物和各种环境中，稍不留神就可能遭到它们的袭击，导致食源性疾病的暴发。

二、几种引起食源性疾病的致病菌及危害

（一）不可不防的沙门氏菌

沙门氏菌常常寄居在人和动物体内，常污染

肉、蛋、奶及其制品，其中生鸡肉最易被污染。沙门氏菌污染具有隐蔽性，由于它不分解蛋白质，被其污染后的食物看起来似乎并没有变化。

虽然沙门氏菌可以全年无休地危害人类健康，但夏、秋两季是沙门氏菌最活跃的季节。常见的感染症状是呕吐、腹泻、腹痛等，重者可引起脱水、休克，甚至引发败血症。

（二）不怕冷的单核细胞增生李斯特氏菌

单核细胞增生李斯特氏菌简称单增李斯特菌，它的生命力顽强，尤其在冰箱的冷藏温度下仍可以生长繁殖。它常污染肉、奶及其制品、水产品等，在生肉和即食食品中污染率最高。单增李斯特菌一般导致肠道感染，病人会出现发热、肌肉酸疼、恶心、呕吐等症状。它也能引起严重的脑膜炎和败血症，发病率虽低，病死率却较高。新生儿、孕妇、慢性病患者、老年人最容易被它击倒。其中，孕妇感染单增李斯特菌后，其本人虽只表现出轻微感冒症状，但却能引起胎儿感染，甚至流产等严重后果。

（三）产“毒”的金黄色葡萄球菌

金黄色葡萄球菌简称为金葡菌，健康人的咽喉、鼻腔、皮肤上常有它的踪迹，伤口化脓感染处和上呼吸道感染者的鼻腔更是它的主要聚集地，上呼吸道感染者的鼻腔带菌率超过80%。常污染蛋白质或淀粉含量丰富的食品，如：奶和奶制品、肉和肉制品、糕点、剩饭等。

金葡菌本身的杀伤力有限，但如果在食物中大量繁殖，就可产生金黄色葡萄球菌肠毒素，这种毒素才是真正的“致病元凶”，它的耐热性很强，普通的烹煮过程无法将其完全破坏。患者在摄入含有金葡菌肠毒素的食物后，会出现恶心、剧烈呕吐、腹痛、腹泻等急性胃肠炎症状。易感人群为儿童，且年龄越三、如何预防食源性疾病？

世界卫生组织为改善公众健康水平，预防食源性疾病的发生，提出具体而实用的健康指导——“食品安全五要点”：

1.保持清洁。2.生熟分开。3.烧熟煮透。4.在安全的温度下保存食物。5.使用安全的水和食物原料,小对金黄色葡萄球菌肠毒素越敏感,民以食为天。

害怕蚊虫叮咬？这篇攻略请收好！



蚊子可传播哪些传染病？

蚊子可传播**疟疾、乙脑、黄热病、登革热、基孔肯雅热、寨卡病毒病**等多种疾病，其中寨卡病毒病主要是由埃及伊蚊和白纹伊蚊传播。

埃及伊蚊分布于我国海南省、台湾南部、广东省雷州半岛、云南省的西双版纳州、德宏州及临沧市等地区；

白纹伊蚊分布于北至辽宁省沈阳市、大连市，西至陕西省陇县和宝鸡市，西南至西藏墨脱一线及其东南侧大部分地区。



如何使用驱蚊剂？

将驱蚊剂喷、涂抹在头部、四肢等裸露皮肤处，特别是耳后、颈部等部位，要避免药物进入眼睛和嘴里。

一般室外环境间隔2~4个小时涂抹一次驱蚊剂。

一般具有我国农药登记证的商品驱蚊剂可以用于婴儿，但不要用于小于2个月婴儿。



蚊虫叮咬后如何处理？

一般蚊虫叮咬的处理主要是止痒，可外涂**清凉油、风油精**等止痒、抗炎。

如果发生局部肿胀、感染，及发热、皮疹等症状，须及时去医院就诊。



感染蚊媒传染病后， 如何避免传染给家人和朋友？

若被蚊虫叮咬并出现不适症状，应及时就医，并主动采取防蚊隔离措施，避免蚊虫叮咬，以防家人和朋友感染；

尽量避免外出活动，如外出必须使用驱蚊剂，穿浅颜

色的长袖衣裳和长裤；

住所要安装纱门和纱窗，避免蚊虫入内。



居民家庭如何防制蚊虫？

家庭灭蚊可采用物理、化学方法综合治理，在采用清除积水、安装纱门纱窗、电蚊拍灭蚊的同时，可使用蚊香、杀虫气雾剂驱蚊灭蚊，对无法清除的积水用灭蚊幼剂处理。

加装纱门纱窗：房间可安装纱门、纱窗以阻止蚊虫长驱直入，在高发期可用滞留喷洒的杀虫剂涂抹纱窗，效果更好。休息时使用蚊帐减少人蚊接触。

清除孳生地：居民家庭花瓶和水养植物至少每星期彻底换水一次，要彻底清理空调托盘、花盆底碟（托盘儿）积水，有盖子的盖上。每周检查卫生间和厨房的地漏或者更换具有防渗等功能的安全地漏，保持地漏处无积水，并时常喷洒杀虫剂，不给蚊子生存空间，垃圾桶应加盖。

正确使用各类卫生杀虫剂：可使用蚊香，按使用说明驱蚊灭蚊，将蚊香放在通风处上风向。还可使用杀虫气雾剂灭蚊，使用杀虫气雾剂时尽量不要朝衣物、床单、家具、皮肤上直接喷洒，喷洒之前要收藏好食品和餐具，喷洒完毕后最好关闭门窗半小时到1小时，然后再开窗通风。杀虫气雾剂喷洒过量对人体有一定的毒性，所以在家中使用时一定要注意安全，不要让婴幼儿接触，如果不慎将药液喷到皮肤上，要及时清洗。



外出旅行如何避免蚊虫叮咬？

外出旅行特别是有寨卡病毒病、登革热、基孔肯雅热和黄热病流行的地区旅行，应避免蚊虫叮咬而感染。

要穿浅颜色的长袖衣裳和长裤，裸露皮肤涂抹驱蚊剂，特别是耳后、颈部等部位；

有条件可穿戴应用菊酯类杀虫剂处理过（如浸泡）的长袖衣裳、长裤和袜子，可更有效保护；

租住卫生条件好、最好有空调的宾馆。

热血！昂扬！奋进！速来围观衡阳市疾控中心这场微党课盛宴



为隆重庆祝中国共产党成立100周年，鲜活展现党的百年风采，生动讲好党的奋斗故事，赓续共产党人的精神血脉，5月27日，衡阳市疾控中心党委举办了“学党史、讲故事、践初心”微党课演讲比赛。比赛邀请了市卫健委机关党委专职副书记刘彦忠担任评委。中心全体党员干部现场观摩了比赛。

比赛现场，5位微党课主讲人紧扣“红色故事代代传”、“学



习身边好榜样”、“心里有话对党说”、“中国共产党，就在你身边”、“没有共产党就没有新中国”等主题，结合身边人、身边事和切身感悟、亲身经历，配合精美的PPT和视频，用典型、生动、真实的故事和深入浅出的

语言，讲百年奋斗，讲家国情怀，讲榜样精神，讲发展成就，讲时代风貌。他们或娓娓道来、打动人心，或慷慨激昂、催人振奋，比赛现场高潮迭起，精彩纷呈，激情澎湃，掌声不断，展示了疾控党员干部的良好精神风貌，激励大家传承好红色基因，汲取砥砺奋进力量。



红色洗礼，“声”动人心，让现场的党员干部在感同身受中，对共产党人的初心和使命有了更加全面深刻的理解和把握，引发了强烈思想共鸣。大家纷纷表示，此次微党课比赛形式新颖、内容深刻、见微知著，用鲜活小故事，讲透讲活深刻大道理，既有情感温度又有理论高度，具有很强的表现力、吸引力和感染力，极大地丰富了党史学习教育形式。

经过一番激烈角逐，第二支部选送的《永不凋谢的井冈兰——耒阳奇女子伍若兰》荣获一等奖，第一支部选送的《用行动照

亮初心和使命》荣获二等奖，第三支部选送的《铁骨柔情夏明翰》荣获三等奖。



衡阳市疾控中心将以本次微党课演讲比赛为契机，进一步推进党史学习教育，激励全中心党员干部以更加昂扬的精神状态和奋斗姿态，建功新时代，奋进新征程，体现新担当，实现新突破，展现新作为，以优异成绩庆祝建党100周年。



微党课演讲比赛结束后，中心党委组织全体党员在七楼会议室进行了党史学习教育应知应会考试。通过测试有效检验了党员干部对党史学习教育的认识和理解，达到以考促学的目的。

健康衡阳 疾控先行

JIANKANG HENGYANG JIKONG XIANXING



微信公众号：衡阳疾控

网址：WWW.HYSCDC.COM

扫一扫关注